



**ATELIER de Prière du Cœur,  
à la MAISON de TOBIE,  
un MARDI par mois, de 18h45 à 20h  
en distanciel via lien zoom**

Avant chaque rencontre un passage des Pères du désert, extrait de la Philocalie ou d'un ouvrage de l'Eglise orthodoxe, sera envoyé aux participants afin de commencer l'atelier par un court partage en résonance avec le texte reçu et médité. Ce temps sera suivi d'une méditation silencieuse avec la récitation de la prière de Jésus, d'abord à haute voix, puis silencieusement dans son cœur profond.

“La prière du cœur est une goutte de Lumière vivante qui nous pénètre et nous transfigure.

La prière du cœur ne s'apprend pas, elle se vit totalement: corps, âme, esprit.

Elle éveille un état d'amour qui nous prédispose à accueillir l'Esprit Saint de Dieu”

Frère Jean

**Tarifs**

**70€ pour l'année à raison d'une rencontre mensuelle**

Cotisation Maison de Tobie 2026/2027 à jour (40 € ou 30 € selon bulletin papier ou mail)

**Pour tout renseignement ou inscription, contacter :**

Cathy Decré

Tél : 06 64 22 76 10

Mail : [cathydecre60@gmail.com](mailto:cathydecre60@gmail.com)

**Adresse postale**

18 rue Hélène Boucher

13820 Ensues le Redonne

**BULLETIN D'INSCRIPTION Ateliers Prière du cœur du mardi**

À renvoyer à Cathy Decré par mail ou par courrier (en cas de règlement par chèque)

Nom et Prénom : .....

E-mail : .....

Tel. : .....

Somme versée : .....

(Pour l'inscription, joindre un **chèque** de 70 € à l'ordre de La Maison de Tobie ou faire un **virement bancaire à la Maison de Tobie : FR76 1020 7000 1704 0170 4963 081**, en **précisant dans le libellé le nom de l'atelier** auquel vous vous inscrivez et/ou en envoyant un mail à [tresorier@lamaisondetobie.org](mailto:tresorier@lamaisondetobie.org) )