



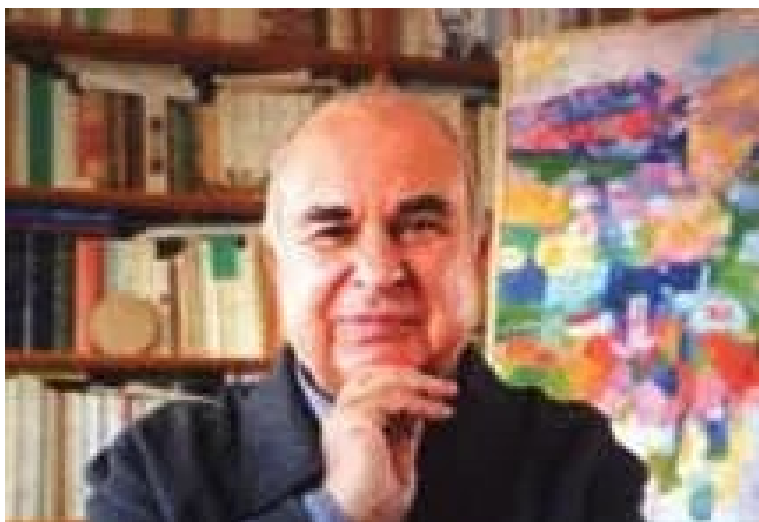
## *La Maison de Tobie*

### **SESSION DE PRIERE DU CŒUR**

### ***Les mystiques chrétiens des origines***

### ***à partir du livre « Sources » d'Olivier Clément***

du lundi 12 juillet (18h) au samedi 17 juillet 2027 (16h)  
à l'abbaye d'Echourgnac en Périgord



La Prière du Cœur (ou Prière de Jésus) est un don que font les Eglises Orthodoxes à l'Eglise Universelle. Elaborée dans les déserts d'Egypte au IV<sup>ème</sup> siècle et longuement expérimentée, cette voie spirituelle vise à permettre le cœur à cœur avec le Christ Jésus. Grâce à la position de l'assise qui éveille les énergies corporelles et qui écarte les pensées parasites, celui qui la pratique apprend à "demeurer" en Jésus et à laisser Jésus "demeurer" dans son cœur profond. Le combat spirituel lui permet de grandir dans sa foi et dans son humanité.

La session associe des temps de méditation (3h par jour), des gestes de prière, des enseignements, des temps d'éveil corporel, des danses méditatives et la participation aux offices monastiques. Des entretiens personnels sont également possibles. La session se vit en silence.

Nous poursuivrons sur le chemin que nous a proposé notre référent de la Prière du Cœur, le père Philippe Dautais, en travaillant sur d'autres chapitres du livre d'Olivier Clément « Sources » (DDB 2007), dans lequel l'auteur présente et commente les plus beaux textes des premiers « Pères » du christianisme. Un véritable retour aux racines chrétiennes qui nous portent.

### **RESPONSABLES :**

**Cathy Decré** est médiatrice conjugale, accompagnatrice spirituelle Aaspir (association fondée par Lytta Basset), anime des groupes de danse méditative, ancienne présidente de la Maison de Tobie.

**Patrice Sauvage** est diacre du Diocèse d'Autun, titulaire d'un Master en Théologie (Centre Sèvres), auteur de plusieurs ouvrages sur la vie spirituelle, conseiller spirituel à la Maison de Tobie.

### **CO-ANIMATEUR :**

**Thierry Burgaud** est architecte, formé aux exercices énergétiques et au Taïchi par Jean-gabriel Boulanger, pratique la Prière du Cœur depuis 15 ans à la Maison de Tobie.

### **RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :**

**Dates et horaires** : du lundi 12 juillet (18h) au samedi 17 juillet 2027 (16h).

**Lieu** : Abbaye d'Echourgnac, La Trappe, 24410 Echourgnac. Tel : 0553808250

Accès en train gare de Montpon-Ménestérol ou Mussidan, puis taxi à prévoir à plusieurs, ou en voiture

**Apporter** : votre coussin ou petit banc et votre zafuton ou une couverture sombre (pour matérialiser votre place sous votre siège).

**Finances** : \* Hébergement : 350 €

Location draps = 7 € - Location serviette = 1 €

\*Animation : entre 200 € et 375 € selon revenus. Tarif médian = 260 €.

\* Cotisation Maison de Tobie 2026/2027 à jour (40 € ou 30 € selon bulletin par courrier ou mail)

(Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle ; nous en parler simplement)

**Renseignements et Inscriptions** : Cathy Decré, 18 rue Hélène Boucher, 13820 Ensues la Redonne  
Tel. 0664227610 ; mail : cathydecre60@gmail.com

En cas de désistement, la moitié des arrhes est remboursée si on prévient 3 semaines à l'avance

---

### **Bulletin d'inscription**

à la session de Prière du Cœur du 12 au 17 juillet 2027 à l'abbaye d'Echourgnac  
à renvoyer à Cathy Decré, 18 rue Hélène Boucher, 13820 - Ensues la Redonne

- Nom, Prénom : .....
- Adresse : .....
- Téléphone : ..... e-mail : .....

(Pour l'inscription, joindre un chèque de 100 € à l'ordre de La Maison de Tobie ou faire un virement bancaire à la Maison de Tobie : FR76 1020 7000 1704 0170 4963 081, en précisant dans le libellé le nom de la session à laquelle vous vous inscrivez ou en envoyant un mail à

[tresorier@lamai sondetobie.org](mailto:tresorier@lamai sondetobie.org) )