



LAMAISON DE TOBIE

PAROLES D'ÉVEIL



Pendant de nombreuses années, Anne Desmottes et frère Benoît Billot ont animé pour la Maison de Tobie l'école des Paroles d'Éveil. Quatre facilitatrices/facilitateurs prennent à présent le relai tout en s'inscrivant dans leur continuité.

Un « élève » qui débute le parcours des Paroles d'Éveil se voit donc proposer la Parole n°1 (non personnalisée mais puisée dans une succession de Paroles réfléchie par Benoît), parole avec laquelle il va vivre pendant cinq ou six semaines (selon chacun) et qu'il va « ruminer », comme lors d'une lectio divina. L'élève aura ensuite un entretien avec l'accompagnant de son choix (parmi les quatre susmentionnés), au téléphone ou en présentiel : vingt-trente minutes, pendant lesquelles il lui partagera comment cette Parole a agi dans sa vie.

Il ne s'agit pas de donner une réponse intellectuelle à la Parole, mais bien de ressentir profondément comment elle nous a travaillés, comment elle a infusé notre quotidien, comment elle a éclairé notre passé, notre présent ou notre avenir. Chaque Parole agit comme un gentil détonateur ; elle offre à chacun d'entre nous la possibilité d'un petit éveil. Rien de moins !

Si l'accompagnant(e) et/ou l'accompagné-e estiment que la Parole a touché la cible de son cœur, alors il reçoit la Parole n°2. Sinon, il retravaille la Parole n°1. Et ainsi de suite. Il s'agit, pour l'élève comme pour l'accompagnant(e), d'un parcours à deux, où il n'y a pas de sachant, le rôle de l'accompagnant étant celui de l'écoute et de la bienveillance.

ACCOMPAGNANTS/FACILITATEURS :

Cathy Decré, responsable de l'axe Tradition chrétienne à la Maison de Tobie, animatrice de sessions d'expérience symbolique et de danses méditatives, formée à l'accompagnement spirituel (Association Aaspir créée par L.Basset) et aux Paroles d'éveil par Benoît Billot. Elle anime un groupe Prière du cœur à Marseille ainsi qu'un groupe de partage d'évangile.

Hélène Foulon, ancienne professeur de lettres classiques en lycée, formée par frère Benoît à l'animation de sessions d'Expérience Symbolique et à l'accompagnement spirituel (formation Aaspir de Lytta Basset), responsable de l'axe "Va vers toi" (développement psycho-spirituel à la Maison de Tobie), et du groupe du Veilleur depuis 6 ans, anime avec Monique Durand-Wood une session Chemin du Symbole.

Youki Vattier, journaliste scientifique, réalisatrice de documentaires et écrivaine. J'ai été formée par frère Benoît à l'animation de sessions d'Expérience Symbolique et par le pasteur Jacques Poujol à la Relation d'Aide Chrétienne. Je suis actuellement en formation de psychopraticienne en psychologie transpersonnelle, laquelle prend en compte la part spirituelle de la personne. J'aime écouter les personnes qui, peu à peu, se laissent doucement façonner par elles, et m'émerveiller des synchronicités qu'elles provoquent dans leur vie. Suivre le parcours des Paroles d'Eveil, c'est se faire des amies pour la Vie.

Patrice Sauvage : Diacre et théologien (licence canonique au Centre Sèvres), ancien haut-fonctionnaire engagé dans la lutte contre l'exclusion et responsable du Secours Catholique en Bourgogne, actuellement bénévole dans les soins palliatifs, auteur d'ouvrages sur la vie spirituelle et l'engagement social (notamment Croire en l'Homme Vivant, Signe 2021), formé par Benoît Billot à l'animation de sessions d'expérience symbolique, conseiller spirituel de la Maison de Tobie depuis 2018. La démarche des Paroles d'Eveil, qui consiste à méditer un seul verset - et éventuellement chaque mot de ce verset - pendant un mois (ou plus) en relation avec sa propre vie, m'apparaît particulièrement féconde : elle m'amène à approfondir au quotidien la manière concrète dont je mets en œuvre mon chemin spirituel.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES:

Date, horaire et modalités : à définir pour chaque rendez-vous entre l'élève et l'accompagnant

Finances :

* Animation : Ce service est de 30 euros par trimestre, à régler par chèque au nom de La Maison de Tobie et à envoyer à l'accompagnant(e) en début de chaque trimestre (réduction de 20% pour jeunes et chômeurs)

* Cotisation Maison de Tobie 2026-2027 à jour (40 € ou 30 € selon bulletin courrier ou mail)
(Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle ; nous en parler simplement)

Renseignements et inscriptions auprès de accompagnants-facilitateurs :

Cathy Decré : 06 64 22 76 10, cathydecre60@gmail.com

Hélène Foulon : 06 08 09 87 40, houlon@gmail.com

Patrice Sauvage : 06 68 96 99 41, chipat@orange.fr

Youki Vattier : 06 85 40 91 41, youki.vattier@me.com

Coupon-réponse à renvoyer à l'accompagnateur référent Paroles d'Eveil

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

(Pour l'inscription, joindre 30 € à l'ordre de la Maison de Tobie pour le 1^{er} trimestre)