



LA MAISON DE TOBIE

Journée de danse méditative

Samedi, 22 mai 2027 au Prieuré d'Etiolles

de 10h à 17h

1 Allée Saint Benoît , 91450 Etiolles



La danse méditative invite, par les gestes et les mouvements à exprimer au-delà des mots, ce qui habite le cœur de l'être. Reliés les uns aux autres autour d'un centre , portés par des musiques qui touchent notre intériorité , à travers des pas simples et répétitifs ...c'est l'unité retrouvée avec soi , les autres , le Tout-Autre.

Cette journée de ressourcement et de découverte convient à tous , elle se déroule dans la douceur et l'harmonie avec des temps de pause et de partage.

..

www.lamaisondetobie.org

LES ANIMATRICES:

Cathy Decré (06 64 22 76 10 ou cathydecre60@gmail.com)
et Gudrun Lesage (06 84 12 41 18 ou gudrunlesage@aol.com),
toutes deux formées à la Maison de Tobie par Anne Desmottes

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

Dates et horaires : 22 /05 / 2027 , 10h à 17h

Lieu : Prieuré St Benoît à Etiolles (Gare d'Evry Val de Seine)

Apporter : vêtements souples, chaussons ou chaussettes non glissantes

Finances : Animation : entre 25 et 40 € selon revenus
Cotisation 2026-2027 Maison de Tobie à jour : 40€ avec bulletin par courrier et 30 € avec bulletin
par mail

(Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle; nous en parler simplement)

Renseignements et inscriptions auprès de : Cathy Decré (06 64 22 76 10 ou cathydecre60@gmail.com) et
Gudrun Lesage (06 84 12 41 18 ou gudrunlesage@aol.com).

NB : nombre de places limité ; inscrivez-vous le plus rapidement possible en retournant le bulletin
d'inscription ci-dessous avec les arrhes

Coupon-réponse à renvoyer à *Cathy Decré, 18 rue Hélène Boucher-13820-Ensuès la Redonne*

JOURNEE DANSE 22/05/27

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :**Mail :**

.....

((Pour l'inscription, joindre un chèque de 20 € à l'ordre de La Maison de Tobie ou faire un virement bancaire
à la Maison de Tobie : FR76 1020 7000 1704 0170 4963 081, en précisant dans le libellé le nom de du stage
pour lequel vous vous inscrivez ou en envoyant un mail à tresorier@lamaisondetobie.org)