



Propositions 2026-2027

La Maison de Tobie

Journées, Week-ends et Sessions

Septembre 2026

9 au 13 sept.	Session d'expérience symbolique : Habiter les saisons de notre vie Animation : Cathy Decré, Charo et Patrice Sauvage	Abbaye de Saint Jacut (22)
27 septembre	Point d'Orgue – Ciné-débat : <i>L'évangile de la Révolution</i> , documentaire de François-Xavier Drouet, explorant la théologie de la libération en Amérique latine et ayant reçu le prix Croire au Cinéma en 2026	Forum 104 - Paris

Octobre 2026

15 au 18 oct.	Session du Veilleur : rencontre annuelle des membres du groupe du Veilleur sur le thème de <i>La Paix</i> Animation : Hélène Foulon et Marie Simon	Prieuré Saint Thomas, Epernon (28)
---------------	---	------------------------------------

Novembre 2026

5 au 8 nov.	Session Méditation Zen : Le bodhisattva de la compassion sous ses différentes formes. Animation : Jokei-Ni assistée de Danièle Simon	Prieuré Saint-Benoît Etiolles (91)
27 au 29 nov.	Week-end Prière du Coeur sur le thème de la liberté intérieure. Animation : P. Dautais avec C. Decré et P. Sauvage	Prieuré Saint-Benoît Etiolles (91)

Décembre 2026

6 décembre	Point d'Orgue – Assemblée Générale de la Maison de Tobie	Forum 104 – Paris
11-13 déc.	Rencontre avec les bouddhistes tibétains : week-end de la Maison de Tobie et des Tibétains de Rime Thrinle Ling Information auprès de Marie Simon	Centre V. Portal – Paris

Janvier 2027

15 au 17 janv.	Week-end Contemplation : vivre la Parole autrement et l'enraciner dans son moi profond (pratiques corporelles, assises en silence et exposés) Animation : Louise Gosselin et Elisabeth Roussarie	Prieuré Saint-Benoît, Etiolles (91)
----------------	---	-------------------------------------

23 janvier	Journée <i>La méditation dans la philosophie de l'Orient</i> Exercices corporels méditatifs alterneront avec méditations pour réapprendre à vivre au présent, revenir à l'essentiel, au corps, calmer le flux des pensées et stopper le processus de fuite en avant. Animation : Danièle Simon	Prieuré Saint-Benoît, Etiolles (91)
28 au 31 janv.	Session <i>Yoga & Ecriture</i> Rendez-vous d'intériorité et de créativité, d'encre et d'ancrage. Un temps pour écouter la Vie en soi, la laisser résonner, la sentir et la ressentir dans son corps pour mieux l'habiter et lui donner corps par notre propre écriture. Animation : Elisabeth Roussarie et Gersende de Villeneuve	Maison d'accueil L'Ile Blanche, Locquirec (29)

Février 2027

7 au 12 fév.	Session <i>Zen</i> Étude interactive de textes bouddhiques fondamentaux en alternance avec des assises silencieuses. avec Bernard Sénécal assisté d'Alois Le Noan	Notre-Dame du Chêne, Vion (72)
14 février	Journée <i>Interspiritualité</i> Journée sur le sens des mots et leurs différentes appropriations (littérale, dogmatique, symbolique, voire mystique) dans les voies de l'Orient de de l'Occident. Intrevenant : <i>Eric Vinson</i>	Forum 104 - Paris
19 au 21 fév.	Week-end « <i>Aux Sources de la Présence, Repères spirituels avec HENRI LE SAUX</i> » Temps corporels, assises en silence et enseignements alterneront pour découvrir l'itinéraire spirituel d'Henri Le Saux qui, 30 ans avant le concile Vatican 2, a incarné des intuitions pionnières vers l'ouverture de l'Église. Animation : William Clapier, Elisabeth Roussarie et Monique Durand	Abbaye Notre Dame, Jouarre (77)
27 février	Point d'Orgue – Conférence Raphaël Buyse, prêtre du diocèse de Lille, spécialiste de Madelaine Delbrêl, nous partagera sa "foi bohème" en Dieu et en l'Evangile "autrement" (en référence aux titres de ses ouvrages à succès) Intervenant : <i>Raphaël Buyse</i>	Forum 104 - Paris

Mars 2027

12 et 13 mars	Rencontres "<i>Quels chemins d'intériorité face aux défis actuels du monde ?</i>" A partir de l'apport de Dürckheim dans la quête intérieure, quelles formes celle-ci prend-elle aujourd'hui et quel avenir peut-on envisager ? Partenariat avec le centre Assise et le Forum 104 , avec la participation du Fr. Benoît Billot et plusieurs intervenants	Forum 104 - Paris
---------------	--	-------------------

20 mars	Journée <i>Marche, méditation et Bible</i> Temps de découverte, pas après pas, de la joie d'être. Randonnée ouverte à tous ceux qui peuvent marcher une dizaine de km à une allure normale; marche avec des temps de silence, de résonance à une parole biblique, de partage en profondeur et moments de convivialité. Animation : Gudrūn Lesage	Forêt de Fontainebleau (77)
---------	--	-----------------------------

Avril 2027

23 au 25 avril	Week-end d'Ecospiritualité : l'écologie : intelligence et amour de notre habitat commun Temps corporels et exposés alterneront pour mieux comprendre la réalité du défi socio-écologique planétaire à relever, cerner nos résistances face au changement, et saisir les clés vers une transition éco-responsable éclairée par la révélation chrétienne et les autres voies spirituelles. Animation : William Clapier et Elisabeth Roussarie	Carmel de la Paix, Mazille (71)
30 avril - 2 mai	Week-end <i>Bible et Argile</i> Une des portes ouvertes sur l'invisible est la sensorialité, disaient les Pères du Désert : Expérience sensorielle concrète, le travail de l'argile est une des portes qui relie l'homme à ses profondeurs et favorise un rapport intime à soi et à l'Autre. Méditation de textes bibliques, rencontres et dialogue avec la terre, temps corporels et partages alterneront Animation : Antoinette Châtelain et Louise Gosselin	Maison Ste Catherine Labouré, Fain-les-Moutiers (21)

Mai 2027

6 au 9 mai	Session d'expérience symbolique « <i>Animus/ Anima</i> » Intégrer le féminin et le masculin en nous et entre nous pour une vie de plénitude. Animation : Cathy Decré, Charo et Patrice Sauvage	Abbaye de Sainte Lioba, Simiane-Collongue (13)
22 mai	Journée <i>Danses méditatives</i> Gestes et pas simples et signifiants sur des musiques inspirées et inspirantes au cœur des traditions du monde, ces danses sont une voie de conciliation, un espace de rassemblement, un cheminement vers son Centre par le corps et l'harmonie avec les autres. Elles sont adaptées à toutes et tous et proposent aussi un éveil corporel et un moment de partage sur un thème libre. Animation : Cathy Decré et Gudrun Lesage	Prieuré Saint-Benoît, Etiolles (91)
23 mai	Point d'Orgue – Conférence Parole et silence - Spiritualités de l'Inde et Christianisme en résonance Intervenant : <i>Gisèle Siguier Sauné</i>	Forum 104 - Paris

Juin 2027

4-7 juin	Session <i>Chemin du Symbole</i> Monique Durand et Hélène Foulon	La Martinière, Saint-Agnan sur Erre (61)
18-21 juin	Session <i>Montagne, Marche, Contemplation – Reprendre souffle</i> Marcher et méditer, connectés à la plénitude de l'instant, pour accueillir la présence et laisser résonner en nous des paroles bibliques ou d'autres traditions, dans le silence habité de la montagne. Ré-apprendre à marcher avec douceur, dans l'attention au corps en mouvement, en harmonie avec l'espace, les sons, dans un cadre soutenant le silence, mais aussi nos partages fraternels. Animation : Anne et Gilles Balaÿ	Hauteluce (73)

Juillet 2027

1er au 4 juil.	Session <i>Yogas et Méditation dans l'esprit du zen</i> Une même source, deux voies vers l'Eveil Animation : Danièle Simon et Florence Despras	Notre-Dame du Chêne, Vion (72)
5 au 10 juil.	Session <i>Contemplation : la Paix</i> À travers le silence, l'approche corporelle, nous laisserons se révéler en nous le Texte Sacré et nous réfléchirons à quel sens donner à la paix et comment devenir des artisans de paix ? Animation : L. Gosselin, W. Clapier et E. Roussarie	Abbaye d'Echourgnac (24)
12 au 17 juil.	Session <i>Prière du Coeur : Les mystiques chrétiens des origines</i> (à partir de « Sources » d'O. Clément La session, qui se vit en silence, associe des temps de méditation, des gestes de prière, des enseignements, des temps d'éveil corporel, des danses méditatives et la participation aux offices monastiques. Des entretiens personnels sont également possibles. Animation : Cathy Decré et Patrice Sauvage	Abbaye d'Echourgnac (24)

Pour plus d'informations sur ces propositions, n'hésitez pas à aller visiter notre site web pour consulter les argumentaires et vous inscrire à la Newsletter !

<https://lamaisondetobie.org/>

Vous pouvez aussi nous contacter par mail ou par téléphone

contact@lamaisondetobie.org

 : 07 56 92 93 15

nous vous donnerons les informations et contacts demandés



La Maison de Tobie, c'est aussi des ateliers et des activités régulières !

2 jeudis par mois, de 20h30 à 22H00	Ateliers de Pratiques méditatives dans l'esprit du Zen 25 min d'exercices corporels + 25 min de méditation guidée + kin-hin + 25 min zazen + lecture d'un texte et partage Animation : Danièle Simon	En distanciel (par zoom)
5 dimanches par an, de 9 à 12 h	Ateliers de Calligraphie Dans cette pratique et philosophie du trait, il s'agit de trouver le geste juste. Animation : Yu-Ing Galley	Salle Clémenceau, Choisy-le-Roi
Le mercredi, de 15 h 30 à 17 h	Ateliers de Tai Chi Chuan Art martial traditionnel d'origine chinoise, ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre pré-établi, il s'inscrit comme une discipline à la frontière du sport de combat et de la gymnastique. Animation : Patrick Bronzini	Salle Clémenceau, Choisy-le-Roi
Le jeudi, de 10 à 11 h	Ateliers de Qi Gong Le Qi gong (maîtrise du souffle) regroupe des pratiques ancestrales chinoises visant à harmoniser le corps, le souffle et l'esprit pour combattre troubles physiques et psychiques. Il associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Animation : Geneviève Jacob	Salle Clémenceau, Choisy-le-Roi
Un samedi par mois, de 10 à 17 h	Atelier Contemplation Invitation à vivre la Parole autrement, avec l'expérience de la manducation de la Parole, pour l'enraciner dans notre moi profond. Eveil corporel alterne avec assise en silence. Animation : Louise Gosselin	Salle Clémenceau, Choisy-le-Roi
Une journée par mois dans la semaine fixée	Journées du désert Un vécu de silence et de méditation pour s'offrir dans sa vie des moments privilégiés : chaque mois, ouvrir son agenda et choisir une journée. Vivre en profondeur cette journée consacrée à son cheminement spirituel, avec possibilité d'en témoigner par écrit au groupe. Animation : Marie-Odile Conan	Chacun chez soi

Un samedi par mois, d'octobre à juin, de 9h30 à 12h30	Atelier d'écriture Lors de ces ateliers, chaque fois différent, plusieurs pistes sont explorées : construction de personnages, techniques narratives, poésie, haïkus, etc., pour permettre de travailler sur des rythmes variés et aider chacun à développer sa propre voix en allant chercher ce qui est au plus profond de soi-même pour le faire sortir en mots. Animation : Marianne Masson	Salle Clémenceau, Choisy-le-Roi
Un samedi par mois, 14h30 à 17h	Groupe Reliance Après un éveil corporel , le groupe se retrouve en cercle, autour d'un centre, pour un temps long consacré aux assises silencieuses et à la méditation d'un texte, suivi d'un temps de partage, riche des fruits de cette méditation. Un thé convivial clôt la rencontre . Reliance existe depuis de nombreuses années et est une aide précieuse pour celles et ceux qui cherchent à approfondir leur chemin spirituel par la pratique de la méditation en groupe Contacts et animation : Barbara Pawlak ou Nathalie Llamas, animation par un(e) volontaire du groupe	Prieuré Saint-Benoît, Etiolles (91)

La Maison de Tobie, c'est aussi la possibilité de suivis individualisés, temps de partage et d'écoute, grâce aux *Paroles d'Eveil* et à notre collège d'accompagnateurs spirituels.

Pour vous inscrire ou avoir de plus amples informations, nous vous invitons à consulter notre site web ou à nous contacter.

<https://lamaisondetobie.org/>

contact@lamaisondetobie.org

 : 07 56 92 93 15