



Session d'expérience symbolique

Habiter les saisons de notre vie

du mercredi 9 septembre 19h au dimanche 13 septembre 16h
à l'abbaye de Saint Jacut (22750)



Une session animée par Charo et Patrice Sauvage et Cathy Decré

*Chaque âge de la vie exprime une nouvelle métamorphose et son propre pouvoir.
Il possède sa beauté, ses ressources et sa magie.*

Christiane Singer

Comment faire des différents moments de notre vie un chemin d'accomplissement ? Dans cette perspective, nous vous proposons de parcourir les quatre saisons de votre existence pour pénétrer de l'intérieur ce rythme mystérieux qui scande nos vies.

A travers l'hiver, le printemps, l'été et l'automne, nous serons invités à vivre une expérience de connaissance de soi et de relation aux autres, au monde, au cosmos et à la transcendance. Pour devenir ce que nous sommes appelés à être, en allant « *de commencement en commencement par des commencements qui n'ont pas de fin* » (Grégoire de Nysse).

La démarche proposée impliquera toutes les dimensions de notre être : le corps, la *psychè* et l'esprit. Différents moyens sont conçus à cet effet : danse méditative, rêve éveillé, dessin projectif, méditation, textes sacrés ou poétiques, échanges en petit groupe, exposé

LES ANIMATEURS :

Charo Ramos Sauvage, diplômée en philosophie, accompagnatrice spirituelle, anime des stages de formation à l'écoute, au pardon et au discernement sur le projet de vie.

Patrice Sauvage, diacre et théologien, auteur de « *L'impératif spirituel* » et « *Croire en l'Homme Vivant* », engagé auprès des personnes en fin de vie, conseiller spirituel à la Maison de Tobie.

Cathy Decré, médiatrice conjugale et familiale, accompagnante spirituelle AASPIR (association fondée par Lytta Basset), anime des groupes de danse méditative.

Tous trois ont été formés par le frère Benoît Billot à l'animation de sessions d'expérience symbolique.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

Dates : du mercredi 9 septembre 2025 à 19h au dimanche 13 à 16h

Lieu de la session : abbaye de Saint Jacut, 3 rue de l'Abbaye, 22750 Saint Jacut de la Mer, tel. 02 96 27 71 19

Tarifs : forfait animation/hébergement 577 €

+ cotisation Maison de Tobie 25 ou 35 €

Inscriptions auprès de l'abbaye : contact@abbaye-st-jacut.com

Renseignements sur le thème et la démarche de la session :

Cathy 06 64 22 76 10 ; Charo 06 28 25 62 44