

LA MAISON DE TOBIE
Session d'expérience symbolique

Vivre pleinement notre présent
(ombre/lumière/espace/temps)

à l'abbaye de Sainte Lioba du 13 au 17 mai 2026



L'homme traverse des alternances d'ombre, de lumière et d'obscurité. Il est pris dans le fleuve du temps et tente de se situer dans l'espace. Tous ces éléments sont des symboles extérieurs des réalités intérieures, qu'il est nécessaire de faire remonter à la conscience pour vivre pleinement le présent.

Le parcours proposé fait appel à différentes démarches initiatiques : rêve éveillé, dessin projectif, travail sur l'argile, assise silencieuse, danse méditative, parole incarnée...Des échanges en groupe et des exposés aident chacun à en recueillir les fruits pour son chemin.

La
Maison
de
Tobie

www.lamaisondetobie.org

LES ANIMATEURS :

Charo Ramos Sauvage, diplômée en philosophie, accompagnatrice spirituelle, anime des stages de formation à l'écoute, au pardon et au discernement sur le projet de vie.

Patrice Sauvage, diacre et théologien, auteur de « *Croire en l'Homme Vivant* », engagé auprès des personnes en exclusion et en fin de vie, conseiller spirituel à la Maison de Tobie.

Cathy Decré, médiatrice conjugale et familiale, accompagnante spirituelle AASPIR (association fondée par Lytta Basset), anime des groupes de danse méditative.

Tous trois formés par Benoît Billot à l'animation de sessions d'expérience symbolique.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

Dates et horaires : du mercredi 13 mai 18h au dimanche 17 mai 16h.

Lieu : L'abbaye bénédictine de Sainte-Lioba se situe entre Marseille et Aix-en-Provence. Des petites maisons provençales accueillent leurs hôtes dans le silence et la beauté de la nature.
Adresse : 530 chemin des Mérentiers 13109 Simiane-Collongue.

Comment s'y rendre : TGV jusqu'à Marseille puis Gare Simiane-Collongue sur la ligne TER Marseille-Aix. Une voiture vous y attendra.

En voiture: Autoroute Marseille/Aix sortie Simiane ou Aix/Marseille sortie Bouc-Bel-Air.

Finances :

* Hébergement + salle : 265 €. Draps/serviettes : 12€.

* Animation entre 190 et 280 € selon vos revenus.

* Cotisation Maison de Tobie 2025-2026 : 30 € ou 40 € selon bulletin par mail ou courrier.

Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle : nous en parler simplement.

Inscription : le nombre de places étant limité, veuillez vous inscrire le plus tôt possible, en envoyant le bulletin d'inscription ci-joint, avec un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de la Maison de Tobie, à : **Cathy Decré, 18 rue Hélène Boucher, 13820 Ensues la Redonne**

Renseignements: Cathy Decré 06 64 22 76 10 cathydecre60@gmail.com

**Coupon-réponse à renvoyer à Cathy Decré
18 rue Hélène Boucher 13820 Ensues la Redonne
Session à S^e Lioba du 13 au 17 mai 2026**

Nom et prénom

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Type de chambre souhaité:

.....

Joindre un chèque de 100 € à l'ordre de La Maison de Tobie ou faire un virement bancaire à la Maison de Tobie : FR76 1020 7000 1704 0170 4963 081, en précisant dans le libellé le nom de l'atelier auquel vous vous inscrivez ou en envoyant un mail à tresorier@lamaisondetobie.org