



LA MAISON DE TOBIE Contemplation

« L'Humilité »

7 au 12 Juillet 2025

*Abbaye Notre Dame de Bonne Espérance 483 route de Bonne Espérance,
24410 ECHOURGNAC*

*"L'humilité est le vêtement de Dieu"
(Isaac le Syrien, VIIème siècle)*



(Photo : Laurence Freeman, Royaume Uni)

Le silence est nécessaire pour que notre identité puisse émerger, pour que notre être véritable sorte du chaos, des turbulences de notre histoire faite de douleurs, de deuils et de fantômes, de mémoire et de tout le chaos et la jungle de notre esprit. Et plus on vieillit, plus il y a de jungle. Avant que nous puissions même commencer à comprendre ce que signifie notre être profond authentique, nous devons nous engager plus profondément dans cette œuvre du silence, puis nous commençons à découvrir ce que fait le silence.

Laurence Freeman OSB, Se retrouver soi-même, série Meditatio 2017 C

À travers le silence, l'approche corporelle, laisser se révéler en nous le Texte Sacré.

www.lamaisondetobie.org

LES ANIMATEURS :

William Clapier : essayiste, conférencier, théologien, né à la foi au contact des spiritualités orientales, William Clapier a approfondi dans une vie religieuse l'oraison carmélitaine avant de s'investir dans le dialogue inter-spirituel, l'action éco-citoyenne et les questionnements sociétaux. Auteur de plusieurs essais.

Louise Gosselin : Diététicienne diplômée d'état. Titulaire d'une Maîtrise de théologie et d'un Certificat de théologie pratique. A suivi et continue à suivre des formations bibliques. A eu des responsabilités au sein du catéchuménat. Initiée à l'oraison, formée à la méditation dans l'esprit du zen, participe au dialogue inter-religieux et organise des pèlerinages. Pratique du yoga et des danses sacrées.

Elisabeth Roussarie : Chercheuse au CNRS (rythme et mélodie dans la parole) et enseignante en yoga formée à l'EFYO (Ecole Française de Yoga de l'Ouest). Diplômée de l'Association pour l'Accompagnement Spirituel (AASPIR) fondée par Lytta Basset. Participe au dialogue inter-religieux et inter-spirituel au sein du DIM et du collectif ESPOIRS (Lannion). Pratique le yoga, la méditation, la marche.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

Dates et horaires : lundi 7 juillet 18 h au samedi 12 juillet 17 h

Lieu et comment s'y rendre : Abbaye Notre Dame de Bonne Espérance 483 route de Bonne Espérance, 24410 ECHOURGNAC

Accès en train gare de Mussidan, puis taxi à prévoir à plusieurs, ou en voiture

Admission : *Toute personne peut s'inscrire. Il faut avoir le goût du silence, de la Parole sacrée, et désir d'être à l'écoute de son corps et de son cœur profond. Une adhésion à la Maison de Tobie sera demandée.*

Apporter : coussin ou petit banc, zafuton, tenue souple, chaussettes (carrelage), serviettes (1 € si location sur place)

Finances :

* Pension complète + drap + salle+ : 370 € (chambre individuelle) ; couple 570 € (2 lits de 90)

* Animation : entre 200 € et 350 € selon revenus prix coûtant 150 € (réduction de 20% pour jeunes et chômeurs)

* Cotisation Maison de Tobie 2024-2025 à jour (35€ ou 25€ selon bulletin par courrier ou mail)

(Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle ; nous en parler simplement)

Renseignements et inscriptions auprès de : Gosselin Louise 14-16 rue des Lilas 75019 Paris

mdt.contemplation@yahoo.com, 01 42 40 48 40 ou 06 34 96 85 24

NB : nombre de places limité ; inscrivez-vous le plus rapidement possible en retournant le bulletin d'inscription ci-dessous avec 100 € d'arrhes.

NB : si désistement à moins de 3 semaines de la session, perte de la totalité des arrhes

Coupon-réponse à renvoyer à *Gosselin Louise 14-16 rue des Lilas 75019 Paris* **AVANT le 15 JUIN**
Contemplation Echourgnac du 7 au 12 juillet 2025

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :Mail :

(Pour l'inscription, joindre 100 € d'arrhes à l'ordre de La Maison de Tobie)