



LAMAISON DE TOBIE

MARCHE, MÉDITATION, BIBLE

*Le samedi 22 mars 2025 de 9h30 à 16h30
En forêt de Fontainebleau*

"Marcher : laisser le silence et le calme ouvrir nos esprits et nos cœurs à l'écoute du meilleur de nous-mêmes, à l'écoute d'un Autre."

Sœur Monique Gugenberger



Marcher semble aller de soi depuis notre plus tendre enfance, et pourtant cette journée proposée est un temps d'expérience pour découvrir pas après pas la joie d'être.

Expérience de l'écoute du corps en mouvement et de l'attention à la fluidité qui en découle, de nos sens élargis par la beauté de la nature, d'une parole biblique qui résonne en nous...

Ce n'est pas une randonnée "classique", mais une invitation à la présence et à la douceur !

Cette journée est ouverte à tous ceux qui ont la capacité de marcher un peu plus que 10 km à une allure normale et sans entrave.

Il y aura des temps en silence alternant avec des pauses conviviales et des moments de partage.

ANIMATRICE:

Gudrun Lesage : CAS accompagnement spirituel (www.aaspir.ch) , pratique depuis longtemps des marches et des pèlerinages en solitaire et en groupe (Compostelle)

RENSEIGNEMENTSPRATIQUES:

Marche prévue de 10/15 km, environ 250m de dénivelé sur bon chemin, 4h environ.

Date et horaire : samedi 22 mars 2025, départ au lieu de RDV à 9h30

Lieu de rendez-vous : Forêt de Fontainebleau (endroit précis à venir)

*Comment s’y rendre : en train (Gare de Lyon - Avon) et en covoiturage.
Nous vous communiquerons les détails utiles quelques jours avant*

Apporter : tenue de randonnée et pique-nique

*Finances : *Animation : entre 30 et 60 € selon revenus (réduction de 20% pour jeunes et chômeurs)
* Cotisation Maison de Tobie 2024-2025 à jour (35 € ou 25 € selon bulletin courrier ou mail) ou une participation à la cotisation de 5€ pour les non-membres.
(Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle ; nous en parler simplement)*

Renseignements et inscriptions auprès de : gudrunlesage@aol.com, 0684 1241 18

NB : nombre de places limité ; inscrivez-vous le plus rapidement possible en retournan le bulletin d’inscription ci-dessous.

**Coupon-réponseàrenvoyerà
Gudrun Lesage 8 avenue des rendez-vous 91450 Soisy sur Seine**

Marche,Méditation,Bible samedi22 mars 2025 ForêtdeFontainebleau

Nom et prénom :.....

Adresse :

Téléphone :

Mail :

(Pour l’inscription, joindre15€ d'arrhes à l'ordre de la Maison deTobie)