

# STATUT DU VEILLEUR

## Pourquoi être Veilleur ?

Les personnes qui souhaitent adhérer au groupe du Veilleur, et ainsi s'engager dans une pratique spirituelle régulière, partagée avec d'autres chercheurs de sens, sont invitées, au préalable, à vivre plusieurs sessions avec la Maison de Tobie. Ceci afin de mieux connaître l'esprit de l'association et de ses adhérents. Une rencontre générale des veilleurs a lieu chaque année en début d'automne, à laquelle il est nécessaire de participer pour être reconnu Veilleur.

## Ce qui est demandé au Veilleur

1 Méditer quotidiennement, vingt minutes au minimum. Régularité et fidélité sont indispensables à cette pratique.

2 Participer à deux sessions de méditation chaque année, dont une, autant que faire se peut, en été. Trois voies sont offertes, selon le désir de chacun : Prière du cœur, Contemplation et Zen.

3 Lire un livre de mystique, ou bien un texte fondateur d'une religion. En méditer chaque jour une page permet d'entrer dans l'intimité d'un grand de la vie spirituelle. Cette lecture sera donc plutôt de l'ordre du dialogue que de l'analyse de texte. (Voir liste indicative et non limitative de livres au verso).

4. Se sentir accompagné(e). Proposition facultative : il s'agit de faire le point et de trouver une nouvelle impulsion. Cela peut se faire avec l'un(e) des accompagnateurs(trices) de la Maison de Tobie. Cet accompagnement a lieu à la demande, lors des entretiens de sessions ou sur rendez-vous.

5. Reconduire chaque année son engagement lors de la rencontre du Veilleur. L'adhésion au Veilleur est exigeante; elle a besoin d'être repensée, partagée en profondeur avec d'autres et confirmée chaque année en début d'automne. En cas d'impossibilité de présence à la rencontre, une lettre affirmera le désir de continuer dans la voie du Veilleur.

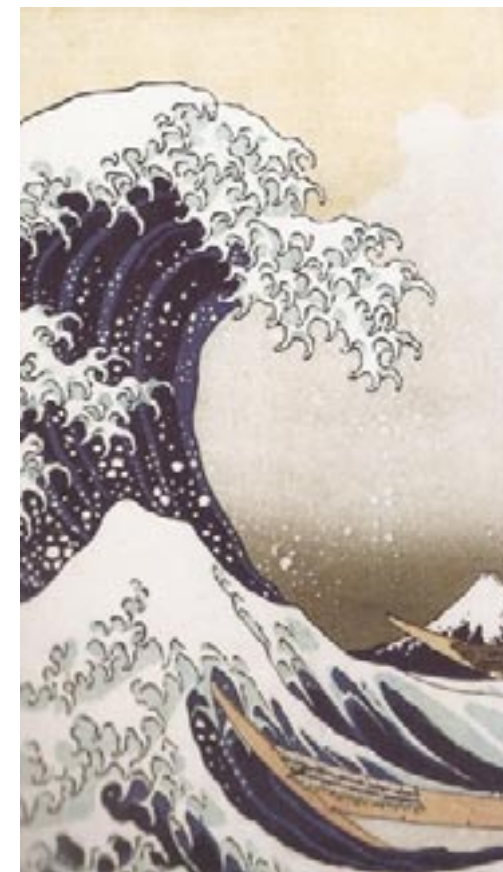
## Premier engagement

Une personne désirant adhérer au Veilleur rédigera une lettre de demande adressée à Hélène Foulon  
3 rue de la Treille  
44201 Sucé sur Erdre  
h.foulon@gmail.com

## Groupes du Veilleur

De nombreuses initiatives ont été prises personnellement par des membres du Veilleur, aboutissant à la création de groupes divers autour d'un projet : rencontre, méditation, partage de vie, dialogue interreligieux, engagement social ou religieux, activités diverses ...

Ces groupes s'étant ouverts à d'autres personnes constituent un réseau d'échange tendant à incarner dans la vie quotidienne la dimension communautaire du Veilleur. Il est important de les développer.



«La goutte dans la mer peut parfois savoir qu'elle est dans la mer, mais elle sait rarement que la mer est aussi en elle.»

*Mâ Ananda Moyi*

«Il faut que la goutte devienne consciente de sa participation à la mer, la feuille de sa participation à l'arbre, le sarment de sa participation à la vigne, l'homme de sa participation à l'être divin»

*K.G.Dürckheim*

## BIBLIOGRAPHIE SOMMAIRE

### Prière du Cœur

Passeur de la foi, consolateur des âmes (Père Arsène)

Le lieu du cœur (E. Behr-Sigel)

Récits d'un pèlerin russe (Seuil)

L'Au-delà au fond de nous-même (Goëtman)

Trois Prières (O.Clément, DDB)

Le Désert intérieur (M.M. Davy),

La voie du Cœur (A. Desjardins)

◇

### Mystiques chrétiens anciens

Manuscrit autobiographique (Ste Thérèse de l'E. J)

Le château intérieur (Ste Thérèse d'Avila, Cerf)

Écrits spirituels (Elisabeth de la Trinité, Seuil)

La Nuit obscure (Jean de la Croix,)

La Montée du Carmel(Jean de la Croix)

L'Étincelle de l'Âme(Maître Eckhart)

Dieu au-delà de Dieu (idem)

Et ce néant était Dieu (idem)

Les Traités (Maître Eckhart, Seuil)

Le nuage d'inconnaissance (Seuil)

Le Pèlerin chérubinique (Ang.Silesius)

Hadewijch d'Anvers (Seuil)

L'abandon à la providence divine (Caussade, DDB)

Les confessions (St Augustin)

Sermons (Jean Tauler)

Le Petit livret (Jeanne de Chantal)

◇

### Mystiques chrétiens contemporains

Le Milieu divin (Teilhard de Chardin)

La Source (Raguin, DDB)

Eveil à soi, éveil à Dieu (Le Saux)

Les Yeux de lumière (Le Saux)

Quand la conscience s'éveille (de Mello)

Éloge du Simple (R. Panikkar)

Mystique et Zen (T. Merton)

Zen, Taô et Nirvanâ (T. Merton)

Dieu inconnu, Dieu Trinité (R. Maisonneuve, Cerf)

L'expérience de Dieu (R. Panikkar)

Dieu ne peut qu'aimer (Fr. Roger)

À la grâce de Dieu (A. Louf)

Dans le silence de Dieu (M. Zundel)

Le Maître du Désir (Eloi Leclerc)

Sagesse d'un Pauvre (idem)

Jésus le Maître Intérieur(L.Freeman)

Prier dans le secret (T. Keating)

◇

### Autres écrits spirituels

Hara (K.G. Dürckheim)

Le centre de l'être (KG Dürckheim)

Pratique de l'expérience spirituelle (KG Dürckheim)

La percée de l'Être (KG Dürckheim)

L'homme à la recherche de son humanité (M. Légaut)

La pesanteur et la grâce (S.Weil)

Le Prophète (K. Gilbran)

Se libérer du connu (Krishnamurti)

De la vie et de la mort (idem)

Derniers fragments d'un long voyage (Christiane Singer)

Ressusciter (Christian Bobin)

Écrits spirituels (Abd El Kader)

Le chemin de l'homme (M. Buber)

Une vie bouleversée (E. Hillesum)

Enseignements (R.Maharshi)

L'enseignement de Ma Ananda Moyî

Dialogues avec l'Ange

L'art de l'attention (J.Y. Leloup)

Nous sommes tous des idolâtres (P. Lévy, B. Ginisty)

◇

### Bouddhisme et Zen

Sermons du Bouddha (Cerf)

La vision immédiate (Dogen)

Le chant de l'immédiat Satori

Entretiens (Lin Tsi)

Sur les traces de Siddharta (Thich Nhat Hanh)

La Sérénité de l'instant (idem)

Enseignements sur l'amour (idem)

Esprit Zen, esprit neuf (Suzuki)

Comment peut-on être Zen (J. Castermann)

◇

### Textes fondateurs

La Bhagavad Gitâ

Tao Te King (Lao-Tseu)

La Bible

Le Coran

## LA MAISON DE TOBIE

## STATUT DU VEILLEUR



"Veilleur, où en est la nuit ?"

Le veilleur répond :

"Le matin vient... !"