

La Maison de Tobie

SESSION DE PRIERE DU CŒUR *De St Silouane à St Sophrony*

du lundi 15 juillet (18h) au samedi 20 juillet 2024 (16 h)

A l'abbaye N. D. de Cîteaux (21700)



La Prière du Cœur (ou Prière de Jésus) est un don que font les Eglises Orthodoxes à l'Eglise Universelle. Elaborée dans les déserts d'Egypte au IVème siècle et longuement expérimentée, cette voie spirituelle vise à permettre le cœur à cœur avec le Christ Jésus.

Grâce à la position de l'assise qui éveille les énergies corporelles et qui écarte les pensées parasites, celui qui la pratique apprend à "demeurer" en Jésus et à laisser Jésus "demeurer" dans son cœur profond. Le combat spirituel lui permet de grandir dans sa foi et dans son humanité.

La session associe des temps de méditation (3h par jour), des gestes de prière, des enseignements, des temps d'éveil corporel, des danses méditatives et la participation aux offices monastiques. Des entretiens personnels sont également prévus. La session se vit en silence.

Suite à la session de l'été 2023 consacrée à St Silouane et au week-end de janvier avec le père Philippe Dautais, nous travaillerons sur les enseignements dégagés par son disciple St Sophrony à partir de sa rencontre avec le saint du Mont Athos et ses écrits.

LES ANIMATEURS :

Cathy Decré est médiatrice conjugale, accompagnatrice spirituelle Aaspir (association fondée par Lytta Basset) anime des groupes de danse méditative, présidente de la Maison de Tobie.

Patrice Sauvage est diacre du Diocèse d'Autun, titulaire d'un Master en Théologie (Centre Sèvres), auteur de plusieurs ouvrages sur la vie spirituelle, conseiller spirituel à la Maison de Tobie.

Patricia Cousin est gestalt-thérapeute, pratique depuis plus de trente ans le zen puis la Prière du Cœur à la Maison de Tobie.

Guillaume Cousin est actuellement directeur de travaux dans le bâtiment, pratique depuis plus de trente ans le zen puis la Prière du Cœur à la Maison de Tobie.

. RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

Dates et horaires : du lundi 15 juillet (18h) au samedi 20 juillet 2024 (16h).

Lieu : Abbaye N.D. de Cîteaux, 21700 St Nicolas-lès-Cîteaux (Tél : 03 80 61 11 53). Située en Bourgogne, à une vingtaine de kilomètres au sud de Dijon, et à 14 km à l'Est de Nuits-St-Georges.

Comment s'y rendre :

- **Par le train :** de Paris gare de Lyon, Prendre un TGV, changer à Dijon, puis TER jusqu'à Nuits-St-Georges (14 km de l'Abbaye), puis prendre un taxi. (téléphoner à l'avance au 03 80 61 10 91 ou 03 80 61 14 44 ou 03 80 62 15 32). - Pour le retour :un TER part de Nuits-St-Georges, changement à Dijon, puis TGV qui arrive à Paris Gare de Lyon.
- **En voiture :** De Paris, par la A6 (direction Beaune), puis A31, sortir à Nuits-St-Georges, prendre la D8 traverser St Nicolas de Cîteaux, 4 km après, tourner à gauche vers la D996. l'Abbaye se trouve là. A l'arrivée sur le grand parking, aller jusqu'au bout et prendre le sens interdit "sauf livraisons", puis sonner à la porte de l'accueil à droite de l'église;

(Les moines souhaitent que les arrivées se fassent au plus tard à 17h30)

Prévoir : - un coussin ou un petit banc,

- une tenue souple et une paire de chaussettes (hygiène de la moquette),
- une paire de draps, ou location sur place 6 € ;

Finances - hébergement et salle : 300 € (pension complète, chambre individuelle, pour les 5 jours);

- animation : entre 150 et 300 €, selon vos possibilités;
- cotisation Maison de Tobie 2013/2024 à jour (25 ou 35 € selon bulletin courrier ou mail).

(Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle : nous en parler simplement)

Renseignements et Inscriptions : Cathy Decré, 18 rue Hélène Boucher, 13820 Ensues la Redonne
Tel. 0664227610 ; mail : cathydecre60@gmail.com

En cas de désistement, la moitié des arrhes est remboursée si on prévient 3 semaines à l'avance



Bulletin d'inscription

à la session de Prière du Coeur du 15 au 20 juillet 2024 à l'abbaye de Cîteaux

à renvoyer à Cathy Decré, 18 rue Hélène Boucher, 13820 Ensues la Redonne

- Nom, Prénom :
- Adresse :
- Téléphone : e-mail :

*** Ci-joint : 100 € d'arrhes à l'ordre de la Maison de Tobie.**