



www.lamaisondetobie.com

Contemplation

lundi 8 au samedi 13 juillet 2024

Abbaye Notre Dame de Cîteaux 21700 Saint-Nicolas-lès-Cîteaux

«À partir d'un seul, il a créé tous les peuples pour habiter la surface de la terre» Ac 17,26



Prendre le temps de s'arrêter pour se laisser nourrir avec d'autres autour de la Parole sacrée. Vivre un temps d'intériorité, de silence, qui nous relie à toutes les grandes traditions, mais aussi à tout l'univers et nous connecte à notre centre profond d'où jaillit la Vie en abondance, sans oublier l'écoute de notre corps à travers l'éveil de nos sens.

LES ANIMATEURS :

Louise Gosselin : Diététicienne diplômée d'état. Titulaire d'une Maîtrise de théologie et d'un Certificat de théologie pratique. A suivi et continue à suivre des formations bibliques. A eu des responsabilités au sein du catéchuménat. Initiée à l'oraison, formée à la méditation dans l'esprit du zen, participe au dialogue inter-religieux et organise des pèlerinages. Pratique du yoga et des danses sacrées.

Gersende de Villeneuve : Écrivaine (auteur de nombreuses biographies et plusieurs essais), animatrice d'ateliers d'écriture jaillissante et de cercles de paroles pour enfants. Passionnée depuis toujours par la quête de sens et la spiritualité. Formée à la lecture figurative de la Bible, Elle déblaie les lectures moralistes de la Bible afin de (re)découvrir la source vive de la Parole, longue lettre d'amour adressée à chacun.e dans notre aujourd'hui. Elle est membre fondateur du collectif de dialogue inter-religieux ESPOIRS.

Elisabeth Roussarie : Chercheuse au CNRS (rythme et mélodie dans la parole) et enseignante en yoga formée à l'EFYO (Ecole Française de Yoga de l'Ouest). Diplômée de l'Association pour l'Accompagnement Spirituel (AASPIR) fondée par Lytta Basset. Participe au dialogue inter-religieux et inter-spirituel au sein du DIM et du collectif ESPOIRS (Lannion). Pratique le yoga, la méditation, la marche.

Patrice Sauvage, conseiller spirituel de la Maison de Tobie, sera présent comme participant, mais il se propose d'accompagner les personnes qui le souhaiteraient.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

Dates et horaires :

Lundi 8 juillet 17 h au samedi 13 juillet 16 h

Lieu :

Abbaye de Notre Dame de Cîteaux - 21700 Saint-Nicolas-lès-Cîteaux Tel 06 21 30 43 30

Comment s'y rendre :

En voiture : en Bourgogne, 20 km au sud de Dijon, sur l'axe Dijon-Seurre (dans Dijon suivre "Genève-Longvic-Seurre"), 14 km à l'est de Nuits-Saint-Georges, l'Abbaye est à la jonction de plusieurs autoroutes :- A 6 et A 31 : sortie Nuits-Saint-Georges puis direction Saint-Jean-de-Losne.
- A 36 : sortie Seurre puis direction Dijon

En train et taxi : Pour venir, il est conseillé de prendre le train jusqu'à Nuits Saint Georges (30 km au sud de Dijon et à 15 km de l'abbaye) puis prendre un taxi ensuite à la gare de Nuits-Saint-Georges en téléphonant à :Taxis Karine et Sabrina erinemick@hotmail.fr Tel : 06 74 90 93 41 ou 06 48 18 95 27 (le coût en est de 30 € en journée 40€ en soirée et le dimanche). Vous pouvez également contacter le Taxi de l'Oucherotte à Aiserey Tel 06 50 00 26 39 ou Taxi Buata à Nuits Saint Georges Tel 03 80 61 10 91 ou Taxi Palleau Eric à Auvillard/Saône Tel 06 07 82 10 67 ou Taxi Gellenoncourt à Gevrey Chambertin Tel : 06 09 30 69 18 ou Taxi de Saint Pierre à Boncourt les bois Tel 06 79 69 40 39

Si vous le souhaitez-vous pouvez venir en taxi à partir de la gare de Dijon. Les taxis sont à votre disposition en permanence devant la gare ou Dijon Taxi Tel 03 80 41 41 12 (mais le prix du taxi est beaucoup plus élevé à partir de la gare de Dijon car celle-ci est beaucoup plus éloignée de l'abbaye que la gare de Nuits Saint Georges).

En train et bus : Vous pouvez prendre le bus MOBIGO ligne 112 en direction de Seurre. Les fiches horaires seront consultables sur le site mobigo : <https://www.viamobigo.fr/>

Les réservations du service à la demande du bus MOBIGO (colonnes en jaune sur la fiche horaire ligne 112) se font du lundi au vendredi la veille avant 16h30 sauf jour férié (pour le lundi réservation le vendredi) au tel 03 80 11 29 29

Admission : *les personnes n'ayant jamais pratiqué la méditation à la Maison de Tobie ne pourront participer qu'après un entretien préalable avec un animateur.*

Apporter : *coussin ou petit banc (peut être fourni sur place), tenue souple, chaussettes (hygiène de la moquette), paire de draps (souhaitable)- sinon location sur place : 6 € ;*

Finances :

- * Pension complète + salle : 300 € (chambre individuelle) ;
- * Animation : entre 150 et 300 € selon revenus (réduction de 20% pour jeunes et chômeurs)
- * Cotisation Maison de Tobie 2023-2024 à jour (35€ ou 25€ selon bulletin par courrier ou mail)

(Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle ; nous en parler simplement)

Renseignements et inscriptions auprès de : Gosselin Louise 14-16 rue des Lilas 75019 Paris

louise.gosselin@sfr.fr, 01 42 40 48 40 ou 06 34 96 85 24

NB : nombre de places limité ; inscrivez-vous le plus rapidement possible en retournant le bulletin d'inscription ci-dessous avec 100 € d'arrhes.

NB : si désistement à moins de 3 semaines de la session, perte de la totalité des arrhes

Coupon-réponse à renvoyer à Gosselin Louise 14-16 rue des Lilas 75019 Paris

louise.gosselin@sfr.fr, 01 42 40 48 40 ou 06 34 96 85 24

Session contemplation Cîteaux 2024

(Pour l'inscription, joindre 100 € d'arrhes à l'ordre de La Maison de Tobie)

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Type de chambre souhaité :