

## CALENDRIER DES STAGES, WEEK-END ET SESSIONS 2023-2024

**SEPTEMBRE****N°1**Du jeudi 7 au soir  
au dimanche 10 à 16 heures**Session d'expérience  
symbolique : L'Arbre**avec Cathy Decré\*, P.et Ch.  
Sauvage

à Saint Jacut de la mer (22)

**N°2**

Samedi 23 de 10h à 17h

**Stage de Contemplation**

avec Louise Gosselin\*

Salle Clemenceau à Choisy

**OCTOBRE****N°3**

Dimanche 8 de 9h30 à 12h30

**Stage de Qi Gong**

et de 14h30 à 17h30

**Stage de taï Chi Chuan**

avec Jean-Gabriel Boulanger\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°4**

Samedi 14 de 10h à 17h

**Stage de Contemplation**

avec Louise Gosselin\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°5**

Dimanche 15 de 14h à 19h

**Point d'orgue**

à Choisy (Saint Esprit)

**N°5**

Du jeudi 19 à 17h

au dimanche 22 à 16h

**Rencontre du "veilleur"**avec H.Foulon, M.Simon\* et  
P.Sauvage

à Epernon (28)

**NOVEMBRE****N°6**

Du mercredi 1er au dimanche 5

**Session d'expérience  
symbolique : Les puissances  
intérieures**avec C et P.Sauvage et C.Decré\*  
à l'abbaye de Cîteaux**N°7**

Samedi 11 de 14h à 19h

**Après-midi festif****(90 ans de Benoît)**

à Choisy (Saint Esprit)

**N°7**

Dimanche 19 de 10h à 17h

**Stage de Contemplation**

avec Louise Gosselin\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°8**

Du vendredi 24 à 18h au

dimanche 26 à 16h

**Week-end d'éco-spiritualité**avec C.Kristof, A.Le Noan,  
P.Sauvage et F.Michel\*

au centre Assise (95)

**N°9**

Dimanche 26 de 10h à 17h

**Stage de développement  
psycho-spirituel**

avec Danièle Simon\*

Salle Clemenceau à Choisy

**DECEMBRE****N°10**

Samedi 9 de 9h30 à 16h

**Atelier vocal**

avec Dominica Marsaudon\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°11**

Dimanche 10 de 10h à 17h

**Stage de Contemplation**

avec Louise Gosselin\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°12**

Du vendredi 15 à 18h

au dimanche 17 à 17h

**Session de rencontre,  
d'enseignements  
et de méditation**avec un groupe de bouddhistes  
du Mahayana Tibétainavec M.Khyentse, P.Cornu,  
B.Billot et P.Sauvage

Pré-inscription Marie Simon\*

au Cénacle de Versailles

**N°13**

Dimanche 17 de 9h30 à 12h30

**Stage de Qi Gong**

et de 14h30 à 17h30

**Stage de taï Chi Chuan**

avec Jean-Gabriel Boulanger\*

Salle Clemenceau à Choisy

**JANVIER****N°14**

Dimanche 7 de 10h à 17h

**Stage de développement  
psycho-spirituel**

avec Danièle Simon\*

salle Clemenceau à Choisy

**N°15**

Du vendredi 12 à 18h

au dimanche 14 à 17h

**Week-end de contemplation**avec L.Gosselin\*, J-G.Boulanger  
et P.Sauvage

A Issy les moulineaux (92)

**N°16**

Du dimanche 19 à 18h

au dimanche 21 à 16h30

**Week-end de prière du Coeur**

avec Ph.Dautais et C.Decré\*

au prieuré d'Etiolles

## CALENDRIER DES STAGES, WEEK-END ET SESSIONS 2023-2024

**N°17**

Du vendredi 26 à 16h

au mercredi 31 à 15h

**Session dans l'esprit du zen**avec Bernard Senécal et  
Danièle Simon\*

à Notre-Dame du Chêne (53)

**FEVRIER****N°18**

Dimanche 4 de 14h à 19h

**Point d'orgue**

à Choisy (Saint Esprit)

**MARS****N°18**

Dimanche 10 de 10h à 17h ?

**Stage de développement  
psycho-spirituel**

avec Danièle Simon\*

salle Clemenceau à Choisy

**N°19**

Du vendredi 22 à 18h

au dimanche 24 à 16h

**Week-end dans l'esprit du  
Zen**

avec E.Pautrel\* et D.Simon

Au Prieuré St Benoît à Etiolles

**N°20**

Du vendredi 22 à 18 h

au dimanche 24 à 17h

**Week-end de Bible et argile**

avec L.Gosselin\* et A.Chatelain

à Joigny (89)

**N°21**

Dimanche 24 de 9h30 à 12h30

**Stage de Qi Gong**

et de 14h30 à 17h30

**Stage de Taï Chi Chuan**

avec Jean-Gabriel Boulanger\*

Salle Clemenceau à Choisy

**AVRIL****N°22**

Du jeudi 4 à 18h au dimanche 7

**Week-end Chemin du sym-  
bole**avec M.Durand-Wood\*,  
E.Maquin et C.Roquette

au Prieuré d'Etiolles

**N°23**

Samedi 13 de 10h à 17h

**Stage de Contemplation**

avec Louise Gosselin\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°24**

Du vendredi 26 à 17h ? au

dimanche 28 à 16h?

**Week-end : Auteur de sa vie-  
acteur dans le monde**

avec F.Lamy\* et PE.Vidal

à l'abbaye de Belloc (64)

**N°24**

Dimanche 28 de 10h à 17h

**Stage de développement  
psycho-spirituel**

avec Danièle Simon\*

salle Clemenceau à Choisy

**MAI****N°25**

Du vendredi 3 à 17h

au lundi 6 à 16h

**Week-end : Poésie et  
spiritualité**avec Monique Durand-Wood\*  
et Françoise Chignon

à la Martinière (61)

**N°26**

Samedi 11 de 10h à 17h

**Stage de Contemplation**

avec Louise Gosselin\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°27**

Dimanche 26 de 14h à 18h

**Point d'orgue**

au Forum 104

**N°27**

Du vendredi 31

au lundi 3 juin

**Session : Chemin du Symbole**avec Monique Durand-Wood\*  
et Hélène Foulon

à la Martinière (61)

**JUIN****N°28**

Samedi 1er de 9h30 à 16h30

**Marche, Méditation, Bible**

avec A.Balaÿ et G.Lesage\*

en forêt de Fontainebleau

**N°29**

Du mercredi 5 au lundi 10

**Rencontre avec les méditants  
tibétains**

avec M.Khyentse et B.Billot

à la Sauveté (65)

**N°30**

Dimanche 9 de 10h à 17h

**Stage de développement  
psycho-spirituel**

avec Danièle Simon\*

salle Clemenceau à Choisy

**N°31**

Du mercredi 19 au dimanche 23

**Session d'expérience  
symbolique**

avec C.Decré\*, P.et Ch.Sauvage

à ND du Roucas blanc(13)

**N°32**

Samedi 22 de 10h à 17h

**Stage de Contemplation**

avec Louise Gosselin\*

Salle Clemenceau à Choisy

**N°33**

Dimanche 23 de 9h30 à 12h30

**stage de Qi Gong**

et de 14h30 à 17h30

**Stage de Tai Chi Chuan**

avec Jean-Gabriel Boulanger\*

Salle Clemenceau à Choisy

**JUILLET**

**N°34**

Du lundi 1er à 17h

au vendredi 5 à 17h

**Session de méditation dans l'esprit du Zen**

avec D.Simon\* et F.Despras

à l'abbaye N.D. de Cîteaux

**N°35**

Du lundi 8 à 17h

au samedi 13 à 17h

**Session de contemplation**

avec L.Gosselin\*

à l'abbaye de Cîteaux (89)

**N°36**

Du lundi 15 à 17h

au samedi 20 à 16h

**Session de Prière du coeur**

avec P.et G.Cousin, C.Decré\* et P.Sauvage

à l'abbaye de Cîteaux (89)

**AOÛT**

**N°37**

Du lundi 26 à 18h

au samedi 31 à 16h

**Session d'écospiritualité**

avec M.M.Egger, C.Kristof, A.Le Noan et P.Sauvage

Pré-inscription : F.Michel\*

à St Antoine l'abbaye (38)

**Pré-inscriptions  
aux sessions et activités**

Voici, par ordre alphabétique, les coordonnées des animateurs auxquels vous devrez désormais envoyer vos pré-inscriptions.

Il y a un astérisque après leur nom sur le calendrier de la page précédente

**APRUZZESE NADINE**

06 77 1170 72

nadine.apruzzese@gmail.com

m

**BOULANGER JEAN-GABRIEL**

06 31 07 72 32

jgbg@wanadoo.fr

**COUSIN PATRICIA**

07 82 82 03 23

cousin.patricia@gmail.com

**DECRÉ CATHY**

06 64 22 76 10

cathydecre60@gmail.com

**DURAND-WOOD MONIQUE**

06 62 60 39 90

mdurandwood@free.fr

**FOULON HÉLÈNE**

06 08 09 87 40

h.foulon@gmail.com

**GALLEY YU-ING**

06 13 17 55 98

yu.galley@gmail.com

**GOSSELIN LOUISE** 06 34 96

85 24

louise.gosselin@sfr.fr

**LAMY FRANÇOIS**

06 01 99 21 56

francoislamy70@gmail.com

**LESAGE GUDRUN**

06 84 12 41 18

gudrunlesage@aol.com

**MARSAUDON DOMINICA**

06 89 98 21 04

dmarsaudon.mulloy@gmail.com

**MASSON MARIANNE**

06 40 31 78 17

cultura@gmail.com

**MURATET LAURENT**

06 64 69 83 43

lmuratet@gmail.com

**MICHEL FRANÇOISE**

06 80 98 59 90

francoise.michel11@orange.fr

r

**PAUTREL ELISABETH**

06 08 46 56 69

elisabethpautrel@orange.fr

**SAUVAGE CHARO**

06 28 25 62 44

chipat@orange.fr

**SIMON DANIELE**

06 84 61 96 03

danielesimon92@gmail.com

**SIMON MARIE**

06 30 87 31 96

marie-t.simon@wanadoo.fr

**Ateliers  
2023-2024**

**CALLIGRAPHIE**

avec Yu-Ing Galley\*

Samedi de 15h à 18h

salle Clémenceau à Choisy

30 septembre - 4 novembre - 2 décembre

13 janvier - 10 février

9 mars - 6 avril - 4 mai - 8 juin

**ATELIER D'ÉCRITURE**

avec Marianne Masson\*

Samedi de 9h30 à 12h30

salle Clemenceau à Choisy

30 septembre - 7 octobre - 18 novembre

2 décembre - 13 janvier - 10 février

9 mars - 13 avril - 18 mai - 15 juin

**BIBLE À L'ISBA**

avec Nadine Apruzzese\* et Benoît Billot

Dimanche de 14h30 à 17h

au Prieuré Saint Benoît

à Etioilles

8 octobre - 29 octobre - 12 novembre

10 décembre - 28 janvier - 11 février

10 mars - 28 avril - 18 ou 19 mai - 16 juin

**MÉDITATION  
DANS L'ESPRIT DU ZEN**

avec Danièle Simon\* et Aloïs Le Noan

2 jeudis par mois de 20h30 à 22h

(dates sur le site)

en distanciel via zoom

**THERAVADA**

avec Laurent Muratet\*

le mercredi de 21h30 à 22h15

en distanciel