



**ARGUMENTAIRE**  
**DE LA MEDITATION THERAVADA**  
**à la MAISON de TOBIE,**  
**Mercredis soir, de 21 h 30 à 22 h 15**  
**en distanciel**

Le Theravada est parfois appelé "la voie des anciens" et est présent majoritairement en Asie du Sud-Est. Son berceau est le Sri Lanka où il est particulièrement actif.

Nous nous réunissons les mercredis soir de 21 h 30 à 22 h 15 (hors vacances scolaires) par visio avec **Banthe Pasadike**, moine de la forêt (tradition theravada, Sri Lanka). Après un bref temps d'échange, nous pratiquons une méditation de 30mn en silence.

**Laurent Muratet** assure la traduction des enseignements de Banthe Pasadike de l'anglais vers le français.

**Conditions d'inscription**

Adhésion cotisation maison de Tobie 2023/2024 à jour  
(35 € ou 25 € selon bulletin papier ou mail)  
Participation libre

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

à adresser à Laurent Muratet, 17 rue Pierre Arnous – 92190 - Meudon

Nom et Prénom : .....

E-mail : .....

Tel. : .....

Somme versée : .....

Pour tout renseignement ou inscription, contacter :  
Laurent Muratet : [lmuratet@gmail.com](mailto:lmuratet@gmail.com) ou 06 64 69 83 43

[www.lamaisondetobie.org](http://www.lamaisondetobie.org)