



SESSION DE PRIERE DU CŒUR

du Lundi 17 juillet (17h30) au Samedi 22 juillet 2023 (16 h)

A l'abbaye de Bellefontaine (49122)

La Prière du Cœur (ou Prière de Jésus) est un don que font les Eglises Orthodoxes à l'Eglise Universelle. Elaborée dans les déserts d'Egypte au IVème siècle et longuement expérimentée, cette voie spirituelle vise à permettre le cœur à cœur avec le Christ-Jésus.

Grâce à la position de l'assise qui éveille les énergies corporelles et qui écarte les pensées parasites, celui qui la pratique apprend à "demeurer" en Jésus et à laisser Jésus "demeurer" dans son cœur profond. Le combat spirituel lui permet de grandir dans

sa foi et dans son humanité, devenant un peu mieux lui-même.

La session associe les temps de méditation (3h par jour), les gestes de prière, les enseignements, les temps d'éveil corporel, les danses méditatives et la participation aux offices monastiques. Des entretiens personnels sont également prévus.

Nous aurons le souci d'actualiser cette pratique, tout en restant enracinés dans la tradition des Pères du Désert et dans les exercices que nous a transmis Anne Desmottes.

LES ANIMATEURS :

Guillaume Cousin : Ancien chef d'entreprise et actuellement Directeur de travaux dans le Bâtiment. Pratique à la Maison de Tobie depuis 1993, le zen puis la prière du coeur formé par Anne Desmottes. Co-anime avec sa femme Patricia COUSIN les Sessions d'été de la Prière du Coeur.

Cathy Decré : médiatrice conjugale, accompagnante spirituelle Aaspir (association fondée par Lytta Basset) anime des groupes de danse méditative et gestes de prière. Formée par Fr. Benoît Billot à l'animation des Sessions d'Expérience Symbolique, a également reçu de lui et d'Anne Desmottes l'enseignement et la pratique de la Prière de Jésus.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

- . **Dates et horaire** : du lundi 17 juillet (17h30) au samedi 22 juillet 2023 (16h) ;
- . **Lieu** : Abbaye de Bellefontaine, 49122 Le May-sur-Evre (Tél : 02 41 75 60 40). Située dans la campagne angevine, à 10 Kms au nord de Cholet, l'abbaye abrite depuis deux siècles une communauté de moines cisterciens dont la présence est un accompagnement précieux pour la prière.
- . **Comment s'y rendre** :
 - Par le train : Trains depuis Paris Montparnasse changement à Angers, arrivée à Cholet où un covoiturage sera organisé pour l'abbaye.
 - En voiture : depuis Paris, prendre la A 11 jusqu'à Angers, puis prendre : soit la N160 (sortir à Chemillé); soit la A87 (sortie n°25). A Bégrolles, prendre la route sur le côté de l'Eglise, l'Abbaye est à 2km env.
- . **Prévoir** : un coussin ou un petit banc (si vous n'en avez pas, il vous sera fourni sur place), une tenue souple et une paire de chaussettes (hygiène de la moquette), une paire de draps (souhaitable)- sinon location sur place : 5 € ;
- . **Admission** : les personnes n'ayant jamais pratiqué la méditation ou une session à la Maison de Tobie ne pourront participer à la session qu'après un entretien préalable avec un animateur.
- . **Finances** : * hébergement + salle : 220 € (pension complète, chambre individuelle) ;
 - * animation : Entre 150 et 300 €, ;
 - * cotisation Maison de Tobie 2022/2023 à jour : 35€

Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle, nous en parler simplement.

- . **Renseignements et Inscriptions** : Cathy Decré : 18, rue Hélène Boucher, 13820 Ensues la Redonne
tél : 06 64 22 76 10 cathydecre@neuf.fr
Inscription auprès de Cathy Decré voir bulletin ci-dessous.

NB : Les désistements à moins de 3 semaines de la session entraînent la perte de la totalité des arrhes.

*



Bulletin d'inscription

(à adresser Cathy Decré)

Je m'inscris à la session de Prière du Coeur du 17 au 22 juillet 2023 à l'Abbaye de Bellefontaine

- **Nom, Prénom**

:

- **Adresse**

:

- **Téléphone** : **e-mail**

:

J'arrive le lundi 17 juillet par le train : oui / non. (rayer la mention inutiles)

*** Ci-joint : 100 € d'arrhes à l'ordre de la Maison de Tobie.**