

La Voix, chemin vers soi, chemin vers le sacré

**Le samedi 1/04/2023, de 9h:30 à 16h
20 bis rue Georges Clémenceau 94600 Choisy-Le Roi**

Atelier de travail vocal.

Par la voix, nous entrons en résonance avec nous-mêmes, avec les autres, avec l'Univers. Le chant est un chemin de relation et d'intériorité, où le souffle engendre des vibrations, des résonances donnant naissance aux sons, à la parole, à la musicalité.

Par le chant nous nous connectons à nos corps, nos émotions, notre esprit. Le travail vocal nous permet de placer correctement notre voix pour qu'elle s'exprime et s'épanouisse pleinement. De plus, ce travail ouvre à une écoute plus fine.

Déroulement de la Journée

9h30 : Accueil des participants suivi d'un temps de méditation:10 minutes

Introduction sur la voix

Exercices corporels, sur le souffle et vocaux (vocalises, résonances, vibrations, émission des Voyelles et des consonnes)

12h30 : Repas : chacun apporte un pic-nic tiré du sac

14 h : Reprise : application de notre travail du matin par une après midi de chants (des fichiers audios parviendront aux inscrit(es) à l'avance).

Tenue souple et bouteilles d'eau

Nombre de participants : 12

Animatrice : Dominica Marsaudon

Travailleur social, formée à l'entretien et à l'écoute. Formation lyrique auprès de Catherine Boni, chanteuse lyrique, directrice de l'ensemble à Fleur de voix et intervenante pédagogique auprès des personnes atteintes d'autisme. Chanteuse dans cet ensemble avec une expérience de soliste et de scène, j'ai également appartenu à l'ensemble de chant médiéval Mora Vocis.

J'ai cultivé un goût des textes bibliques grâce au Père Jacques Fontaine de l'école biblique de Jérusalem, au Pere Beauchamp du Centre Sèvres et à une lecture biblique continue avec Sr. Colette Poincelet, dominicaine des Tourelles. Je poursuis la lectio divina à l'ISBA, atelier biblique animé par Fr. Benoit Billot et Youki Vattier.

Participation aux frais : Selon les revenus : jusqu'à 1500 mensuels:20 € ; entre 1500 et 3000 € mensuels : 35 € ; plus de 3000 € mensuels ; 50 €.

Renseignements et inscriptions auprès de Dominica Marsaudon : 0689982104. ou dmarsaudon.mulloy@gmail.com

Bulletin d'inscription

A l'atelier vocal du 1er avril 23 à Choisy

(à renvoyer par courrier à Dominica Marsaudon, 19 rue du colonel Félix Brunet, 91540-Mennecy)

Nom, prénom

Adresse.....

Téléphone.....

Adresse mail.....

(Joindre 15 euros d'arrhes par stage à l'ordre de La Maison de Tobie)

