

# La Maison de Tobie

## Atelier DANSE et GESTES de PRIÈRE 2021 -2022

avec Anne Desmottes

La Danse méditative se pratique autour d'un centre, symbole de vie et d'unité. Uniquement attentif à son propre mouvement, porté par la musique et le cercle des participants, l'homme ne danse plus : il "est dansé".



Par l'expérience du Geste, il peut exprimer sa recherche la plus profonde et ainsi lui donner corps.

A travers la Danse et les Gestes, il entre peu à peu dans la conscience de la profondeur qui habite tout être.

- **Atelier mensuel** : Salle Clémenceau, 20 bis rue Georges Clémenceau à Choisy le Roi, **de 10h à 12h**

les samedis : 9 octobre, 13 novembre 2021,

8 janvier, 12 février, 12 mars, 9 avril, 11 juin 2022

- **Comment s'y rendre** : par RER C : arrêt Choisy-le-Roi (15 mn à pied). Sortir du RER rejoindre la place de l'Eglise Saint Louis. Prendre la rue Emile Zola en face du portail de l'église, parcourir 100 mètres. La rue Georges Clémenceau est la première rue à droite.

- par Bus 183 : arrêt Rouget de l'Isle. (15 mn à pied). Rejoindre la place de l'Eglise Saint Louis. Puis la rue G. Clémenceau (comme ci-dessus)

( le code d'entrée sera communiqué au moment de l'inscription )

- **Prévoir** : **masque, gel mains, une tenue souple et des chaussons de danse (ou une grosse paire de chaussettes)**

- **Contact** : Anne Desmottes : 01 48 53 50 81

< [anne.desmottes3@orange.fr](mailto:anne.desmottes3@orange.fr) >

*Ces activités sont ouvertes à tous. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable.  
Venir en tenue souple avec une grosse paire de chaussettes.*

---

- **Une journée de Danse** aura lieu au même endroit le samedi 14 mai 2022 de 10h à 17h

(consulter le site de la Maison de Tobie)