

Décembre 2018

BULLETIN
TRIMESTRIEL
N°118

Google sites
lamaisondetobie

ATTENTE
ET AVENIR



*Noël approche
C'est le temps de l'attente
et du nouveau*

*Du nouveau, il y en a
à la Maison de Tobie.
Le Conseil d'administration
s'est enrichi et rajeuni,
gage d'un avenir prometteur...*

Voici un bulletin de la Maison de Tobie qui n'est pas tout à fait comme les autres.

D'habitude, chaque numéro ne propose qu'un petit nombre d'articles dont les titres sont, comme dans le domaine musical, des solistes jouant, les uns après les autres, leur partition.

Cette fois-ci, c'est plutôt un ensemble polyphonique qui se produit, une chorale où se font entendre une multiplicité de voix, et notamment les voix des nouveaux membres du Conseil d'administration qui nous disent ce qui soutient et motive leur engagement dans la vie de l'association.

La réunion de tous ces témoignages individuels, nous montre à quel point, la quête de spiritualité, tout en orientant dans une direction commune, est un cheminement irréductiblement singulier, conduisant chacune et chacun à devenir d'avantage elle-même et lui-même.

Dans ce temps de l'Avent qui est un temps d'attente active de l'avenir, c'est un chant d'espérance que nous donne à entendre l'accord de toutes ces voix.

Pour continuer la métaphore musicale, on peut dire que la basse continue est apportée par les compte-rendus de livres et de film proposés dans ce numéro - autant de ressources pour aborder les questionnements profonds - et par la réflexion de Monique Durand-Wood sur le temps de l'Avent sans oublier les échos des sessions.

Yves Lebeaux

Au temps de l'Avent : *Méditer ou prier ?*



par Monique Durand-Wood
Animatrice à la Maison de Tobie

La Voie de la Contemplation propose cette année le thème de LA PRIÈRE. Méditation biblique, prière, quelle différence ? Est-ce que les deux ne se rejoignent pas ?

Cette méditation, en partant d'un texte, engage d'abord une rencontre avec soi, son histoire personnelle, ses émotions ; ceci avant d'aller jusqu'à la Source d'où jaillit la parole. La prière, elle, s'adresse d'emblée à quelqu'un. On prie quelqu'un, on lui parle, à moins qu'on se tienne devant lui - ou elle - en silence.

Mais alors, qu'allons-nous choisir ? Méditer ou prier ? Les deux. D'abord, méditer la parole offerte par le texte d'Écriture, laisser venir ce qu'elle nous dévoile de nous-même, de nos itinéraires, de nos désirs. Ensuite, interpellier la Présence qui se

tient là, dans les mots de la parole inspirée comme dans les espaces qu'elle découvre. Et prier.

De quelle manière ? Cela appartient à chacun : chuchotement, chant intérieur ou murmure de fin silence... Quoi qu'il en soit de notre manière de prier, nous rejoignons là l'ultime étape de la lectio divina, laquelle est pure conscience de la Présence, silence gracieux, doux repos.

Le temps de l'Avent est propice à cette démarche : qu'il s'agisse, dans les évangiles, des Bergers ou des Mages, ces pauvres ou ces savants, tous ont accueilli une parole avant d'atteindre le lieu de l'éblouissement. Les Bergers, selon Saint Luc, ont reçu la parole d'un Ange du Seigneur et ils se sont interrogés sur « le signe » qui leur était donné. Par la suite, ils ont décidé : « Allons donc à Bethléem et voyons ce qui est ar-

rivé... » (2,15). Quant aux Mages, selon Saint Matthieu, ils ont scruté les Écritures, puis ils se sont laissé guider par une étoile. Enfin, « avec une très grande joie », ils sont entrés « dans la maison » et ils ont vu « l'enfant avec Marie, sa mère » (2,11). Accomplissement de parcours divers.

Quelle que soit notre pratique méditative, l'attente de Noël lui donne une dimension de prière. Peut-être ne sommes-nous ni bergers, ni mages, ni marginaux, ni sommités. Nous pouvons bien choisir d'être un santon, le choix parmi eux est vaste ! A chacun sa posture pour s'incliner ou pour s'asseoir. L'important est de s'émerveiller pour cette naissance, qui se célèbre chaque année dans le monde, et d'entretenir en soi et autour de soi les germes de renouvellement.

Monique Durand-Wood



*Vitrail de l'enfance du Christ (basilique Saint-Denis) - Les Rois mages
Création d'Eugène Viollet-le-Duc et d'Alfred Géroente, 1849*

« *Quelle spiritualité pour le XXI^e siècle ?* »

Voilà bien une question d'actualité !



Le déclin des religions traditionnelles – au moins dans leurs formes institutionnelles et doctrinaires ; les rencontres avec d'autres manières de croire et de célébrer ; le constat enfin que la soif de spiritualité demeure vivace, en dépit des rêveries transhumanistes ; tout cela porte à reconsidérer la façon dont l'Homme d'aujourd'hui est amené à faire vivre sa dimension religieuse.

C'est cette démarche qui apparaît dans l'ouvrage cité en titre. Un livre argumenté et érudit, mais aussi d'une grande densité humaine. Sans nier les apports des religions, en rappelant au contraire leurs richesses scripturaires, symboliques, liturgiques, communautaires, où l'auteur a lui-même puisé pendant vingt-trois ans comme religieux carme, il met l'accent sur le désir grandissant chez nos contemporains de développer la vie intérieure : parcours à tracer humblement, avec confiance et générosité, vers ce lieu intime en soi où se tient l'Être divin.

Loin du repli individualiste, ce parcours enseigne tout au contraire l'ouverture aux autres

et au monde. « Car l'amour, dit l'auteur, est le but. Libérer le cœur, transformer l'esprit, l'éveiller n'a pas d'autre sens que celui de délivrer et faire jaillir l'amour des profondeurs. (...) Car l'amour est la substance même de l'ÊTRE. Une substance qui est à la fois Une et relationnelle. Une unité qui est plénitude de relations. »

Le retour au silence est ici un élément indispensable. « Cultiver le silence intérieur, c'est entrer dans le dialogue non verbal de la contemplation. Un vrai dialogue. On peut avoir quelque difficulté à concevoir un tel dialogue. L'amour l'enseigne. »

Les rencontres inter-spirituelles favorisent cette compréhension. C'est l'une des grandes conquêtes du XXI^e siècle : l'amplification de la quête spirituelle – en particulier face aux nouveaux risques environnementaux, technologiques, éthiques – vient de la reconnaissance de multiples expressions de la foi ; sinon de la foi en un Dieu personnel, de la foi en l'Homme et en son rapport solidaire avec le monde, qui est aussi une espérance.

Cela n'empêche pas de considérer que l'ensemble des tracés empruntés au long des siècles par des spirituels affiliés à telle église, à tel temple, à tel ashram, à tel corpus d'Écritures, fournissent des repères mieux assurés qu'un nomadisme spirituel guetté par l'errance.

Reste que l'Esprit, par nature, est libre. Tout dogme peut se révéler un adversaire, si nous lui devenons asservis. Face à ce risque où succombent tant de fanatismes, la figure du Christ, pour William Clapier, demeure centrale. Ceci vaut pour le chrétien, diront certains, seulement pour lui. Mais le chrétien ne pourra s'empêcher de considérer que cela vaut aussi pour le monde.

Monique Durand-Wood

PS : William Clapier sera au forum 104 le 20 mars en soirée

DES NOUVELLES DE *La Maison*

Un nouveau conseil d'administration

*Lors de la dernière
assemblée générale
de l'association,
les membres de
La Maison de Tobie
ont élu un nouveau conseil
d'administration.*

*Ils sont 14 nouveaux élus
qui rejoignent les 8 anciens
et qui participent
désormais activement
à la vie de l'association.
Ils nous parlent ici,
chacun et chacune,
de leur expérience,
de leur motivation
et de leur implication
dans le devenir de
la Maison de Tobie.*

*De beaux témoignages
précurseurs d'un avenir
très prometteur...*



**Marie-Odile
Brigot**

*Arrivée à Choisy il y a 30 ans,
j'avais besoin d'un groupe pour
« prier en silence » et continuer
mon chemin spirituel démarré
10 ans auparavant.*

*Le rassemblement paroissial
dominical n'était pas suffisant.
J'avais soif d'autre chose. Un
des frères bénédictins de la
communauté m'a proposé
d'aller voir du côté de Frère
Benoît qui venait d'inaugurer
un groupe de prière. Peu de
temps après, la Maison de
Tobie m'a ouvert sa porte et
celle du zen, voie qui n'était pas
la mienne - je l'ai vite compris -
mais je suis restée car je sentais
que ce lieu était important pour
moi.*

*Anne Desmottes a ensuite an-
noncé qu'elle ouvrait un groupe
« Prière du Cœur ». Tilt ! Elle a
dit « prière » et je connaissais
le livre « Le Pèlerin russe »...*

*Voilà, depuis je marche avec et
grâce aux membres, aux anima-
teurs de La Maison de Tobie, et
surtout grâce à Benoît qui
m'accompagne mieux qu'un
frère, comme un père.
Je marche à petits pas, avec
fidélité, persévérance malgré
les obstacles, les tentations
d'abandon qui peuvent surgir.*

*La prière est ma force pour
m'ouvrir à Dieu, m'ouvrir aux
autres et vivre ainsi de belles
rencontres qui m'aident à gran-
dir, à devenir qui je suis.
Ayant beaucoup reçu de la
Maison de Tobie, je suis heureuse
et honorée d'avoir la possibilité
d'offrir mes services en faisant
partie de son conseil d'adminis-
tration.*



**Françoise
Chignon**

Pendant mes premières années à la Maison de Tobie, j'ai pratiqué la méditation Zen avec Marie-Claude Baudouin : aidée par son accompagnement bienveillant et par la fraternité du groupe, j'ai appris à lâcher le mental pour m'ouvrir à la circulation du souffle dans mon corps. Cet accueil du souffle a permis l'entrée dans la découverte des textes de la Bible, de leur symbolique, travail guidé par Monique Durand et Bill Shankland.

Parallèlement à cette recherche spirituelle, j'ai partagé ma passion pour le travail de l'argile en proposant, pour la Maison de Tobie, des stages « Connaissance de soi avec l'argile », supervisés pendant quelque temps par Suzanne Saint Louis (école jungienne) au sein d'un petit groupe d'animateurs de la Maison de Tobie.

Ce travail symbolique avec l'argile pouvait s'associer au travail symbolique sur les textes. Aussi, avec Monique Durand et Bill Shankland, nous avons créé les sessions « Bible et argile », dans lesquelles se vit une traversée entre matière et esprit.

Voilà, en résumé, le fil rouge qui a été le mien depuis mon entrée à la Maison de Tobie, fil rouge qui a pu se dérouler dans le respect et la confiance de tous. Entrer au conseil d'administration, c'est pour moi, entrer dans une réflexion avec d'autres sur l'ouverture à apporter à notre association : ouverture à de nouvelles idées, à de nouvelles personnes qui pourraient les faire vivre, tout en préservant le cadre de l'origine.



**Caroline
Coldefy**

Je viens à la Maison de Tobie depuis 3 ans. J'ai participé à plusieurs sessions : Contemplation, Veilleurs et Prière du cœur. Je dois à la Maison de Tobie d'être aujourd'hui sur un chemin de transformation qui m'amène vers un monde au-delà des apparences que j'étais bien loin de soupçonner. La Maison de Tobie est devenu un élément central dans mon cheminement spirituel. J'y trouve une écoute, une humanité, une bienveillance et une intelligence comme nulle part ailleurs.

Comment ne pas avoir envie de m'impliquer davantage dans le développement de l'association. J'ai le désir sincère que la Maison de Tobie continue d'exister, et même qu'elle prenne de l'ampleur pour qu'elle puisse toucher et ouvrir le cœur d'un maximum de personnes. Il y a tellement de gens qui en ont besoin dans notre monde plein de tourments.

C'est donc avec un grand plaisir que j'ai décidé de m'impliquer davantage et en particulier de faire partie du conseil d'administration. J'essaierai d'y insuffler autant de dynamisme et d'énergie que j'en ai reçu dans le travail spirituel que je réalise au sein de la Maison de Tobie



**Marie-
Hélène
Cornec**

J'ai 52 ans et je suis kinésithérapeute.

Inscrite assez récemment à la Maison de Tobie (début 2017), j'avais pourtant fait connaissance d'un certain Benoît Billot depuis une bonne dizaine d'années à travers son livre « Assise en Dieu » découvert à la librairie de mon monastère préféré.

« Enfin ce qu'il me faut... » me suis je entendue dire ! M'asseoir, respirer, être présente. Relier ma foi chrétienne et cet esprit oriental dans l'assise à la Lumière Suprême.

La lecture de ses chroniques dans la revue « la Vie » confortait régulièrement ma joie de retrouver ses propos éclairés et éclairants.

Quelques années de discussion avec les contraires de ma vie plus tard, je me suis retrouvée le jeudi soir à Choisy-le-Roi pour un atelier Zen qui conforte ma pratique quotidienne.

La Maison de Tobie est pour moi inspirée et inspirante. Contribuer à sa consolidation et à son épanouissement dans ce monde de mutations me touche et m'interpelle. Je ne sais pourtant pas encore bien comment y agir... et n'ignore pas devoir continuer à discuter avec certaines contraintes de ma vie.



**Constance
de
Lassence**

Agée de 58 ans, mariée, nous avons 4 (grands maintenant) enfants et habitons en région parisienne dans le 92 à Suresnes.

J'ai connu la Maison de Tobie grâce à un interview de frère Benoît dans la revue « Panorama ».

Le statut du Veilleur répondait à une attente profonde : m'investir dans le silence et l'intériorité, donner sens à la quotidienneté de la vie.

Depuis 3 ans je suis la voie du Zen et appartiens au groupe des Veilleurs. Je participe à la journée mensuelle de Désert .

La campagne (Haut-Berry) où j'ai vécu jusqu'à l'âge de 18 ans est pour moi de plus en plus un lieu de ressourcement (contemplation), de créativité (Flute traversière, écriture) et d'investissement associatif (festival de musique). J'y vis maintenant une partie de l'année.

Cultiver, entretenir le silence et l'intériorité est quelque chose que j'ai à cœur de continuer à partager avec d'autres à la Maison de Tobie.

Être à l'écoute est la disposition intérieure dans laquelle je viens rejoindre le conseil d'administration pour discerner ensemble ce que l'Esprit déjà à l'œuvre va continuer à nous inspirer pour la Maison de Tobie.



**Cathy
Decré**

La rencontre avec la Maison de Tobie, il y a 23 ans, a été pour moi le départ d'une longue aventure humaine et spirituelle. J'y ai trouvé la profondeur à laquelle j'aspirais, l'ouverture dont j'avais soif et des compagnons de route, chercheurs de Dieu en quête d'authenticité et de sens. Très vite des déménagements successifs m'ont éloignée géographiquement de la Maison de Tobie, ce qui m'a demandé de nombreux déplacements pour m'abreuver régulièrement à la source. Aussi, ai-je eu à cœur chaque fois, là où j'étais, de faire connaître ce lieu ressource et de chercher des priants pour partager ma voie spirituelle avec d'autres.

C'est ainsi que j'anime à Marseille, où je vis depuis 12 ans, le groupe Prière du cœur « Kyrié » dont certains sont devenus membres de la Maison de Tobie.

J'ai beaucoup appris. J'ai beaucoup reçu. La danse méditative enseignée par Anne a été une révélation. Héritage que je transmets à mon tour aujourd'hui dans un groupe régulier et dans d'autres contextes comme les sessions que j'organise avec des conférenciers en lien d'amitié avec la Maison de Tobie. Sont déjà intervenus Lytta Basset, Aude Zeller, P. Philippe Dautais. Occasions de faire des ponts entre différentes associations et de faire communiquer les réseaux. Formée aux sessions d'expérience symbo-

lique, j'ai la joie aussi de co-animer avec Patrice et Charo des sessions sur différents thèmes dont une est proposée en Provence chaque printemps.

Très attachée à l'esprit de la Maison de Tobie je me réjouis que des antennes relais soient déjà présentes dans différentes régions de France afin que l'association se fasse connaître à de nouvelles personnes en recherche. Je suis honorée de contribuer à cette belle ouverture.



**Florence
Despras**

J'ai rencontré Benoit, au carrefour du christianisme et du bouddhisme zen, il y a bien longtemps maintenant.

Le « pas bouger » de l'assise a entraîné de grands changements dans ma vie. J'ai quitté Paris pour le Sud de la France. Je croyais réchauffer de futurs rhumatismes mais c'était en fait pour changer de métier : de « psy parisienne », je suis devenue agricultrice en créant des produits dérivés de l'agriculture. J'ai troqué mes escarpins pour des bottes tout terrain. Un vrai métier de méditante, où la patience est reine, où l'humilité règne, où le silence alentour peut s'incarner, où la respiration s'accorde avec ce qui est à faire, là.

La Maison de Tobie a accompagné cette mutation et y a contribué au fil des sessions zen, de monastère en monastère, d'année en année. Recevoir est un don, donner une grâce, et pourtant je ne souhaite rien en particulier. Pour la Maison de Tobie, je suis dans la disponibilité et l'attente, tout en sachant mon tempérament très actif et entreprenant, passionné et tournée vers l'avenir. Contribuer à faire vivre, à transmettre, permettre à d'autres de poursuivre leur chemin en trouvant refuge dans une maison, celle de Tobie, pour y passer un temps, ou pour y demeurer, ou juste pour savoir que d'autres ont allumé la lampe de la Vie et qu'un chemin existe. Ce peut être une forme d'espoir et d'avenir, et si je peux y participer, j'en serais heureuse.



**Elisabeth
Maquin**

Je suis de la région grenobloise. J'ai rencontré la Maison de Tobie en 1994. Aujourd'hui, je coordonne et anime les « Journées de désert ».

La Maison de Tobie m'a permis de renouer avec mes racines chrétiennes dans un climat de liberté, d'ouverture, de créativité, en intégrant le langage du corps.

Ceci, associé à un travail sur moi-même, est pour moi source de transformation vers une plus grande Unité, habitée du Divin. Elle contribue à développer ma vie intérieure et ma présence au monde. La Maison de Tobie est ma famille spirituelle. Je la vis dans le groupe du Veilleur depuis 23 ans. Une appartenance fraternelle à laquelle je tiens et qui s'enracine dans l'expérience.

Je souhaite que la Maison de Tobie reste un lieu ouvert avec les 3 voies spirituelles du zen, de la contemplation et de la prière du cœur, adaptées au monde d'aujourd'hui avec la venue de plus jeunes.

C'est pour pouvoir y contribuer, avec l'expérience des années et mon esprit de chercheuse pour innover que j'ai accepté de venir au conseil d'administraton.



**Dominica
Marsaudon**

Je suis d'origine franco-américaine. En France depuis 50 ans, j'habite l'Essonne depuis 35 ans. J'ai deux fils. J'exerçais comme assistante sociale jusqu'en 2017, année de ma retraite.

Jeune, j'étais très en lien avec l'abbaye du Bec Hellouin et le monastère Sainte Françoise Romaine. J'y ai découvert l'importance de la contemplation et de l'ouverture inter-religieuse. J'ai vécu neuf mois en Israël en lien avec Abu Gosh (fondé par le Bec Hellouin), dans le souci d'un dialogue judéo-chrétien. A mon retour en France, je rencontre la pensée de Marcel Légaut. Tout en restant ancrée dans ma tradition, je m'ouvre à d'autres, telles que le bouddhisme. Je suis toujours restée investie dans l'étude biblique. Aujourd'hui, je suis l'approfondissement biblique à L'Isba, dans le cadre de la Maison de Tobie. J'ai découvert la Maison de Tobie grâce au frère Benoît. Je cherchais une "famille spirituelle" où me sentir en "résonance". La Maison de Tobie représente cela pour moi : ancrée dans ses racines chrétiennes et en même temps ouverte au tissage de liens avec d'autres traditions spirituelles.

Pour moi, la Maison de Tobie apporte cette écoute de notre monde, en quête de sens, en dehors des seules "religions". J'espère autant que je peux apporter ma part de réflexion, et de disponibilité pour que nous soyons toujours plus dans ce cheminement et dialogue avec nos contemporains et avec nous-mêmes, afin que notre dimension "complète" émerge.



**Denis
Pelsy**

Beaucoup me connaissent à la Maison de Tobie par ma voix car j'anime souvent les chants au point d'orgue.

J'habite à Palaiseau et fréquente de longue date la Maison de Tobie. Je n'y exerce plus d'activité autre que celle de chantage quand on me le demande. C'est un exercice exigeant que j'essaie de pratiquer en ayant le soin de la préparation. Je m'attache surtout à ce que les célébrations soient vivantes. C'est actuellement ce que je peux apporter de mieux.

La Maison de Tobie a été un cercle dans lequel je me suis inscrit. Un cercle ouvert aux influences orientales qui n'ont cessé de m'appeler. J'y ai découvert des individualités passionnantes, des chercheurs authentiques, aujourd'hui des amis.

J'avoue ne pas avoir d'ambition pour la Maison de Tobie, mais un espoir : que ceux qui ont soif - comme moi à mon arrivée - puissent trouver de quoi s'abreuver aux sources d'une spiritualité ouverte, respectueuse.

Faire partie de cette communauté et continuer à la faire vivre sera ma modeste part.



**Marie-
Hélène
Silvestre-
Toussaint**

Je réside à Boulogne-Billancourt où le Seigneur m'a bâti une maison en juillet 2018 : un appartement-oratoire-cabinet, incarnation dans la matière des changements de matrice vécus ces dernières années à la Maison de Tobie. Depuis que j'ai consenti à cet appel intérieur – une nouvelle alliance avec le Christ – qui a précédé ma rencontre avec la Maison de Tobie en juillet 2010, à l'occasion d'une session de Prière du Cœur à l'abbaye de Bellefontaine, je suis entrée plus nettement dans un chemin de transformation et de libération. La Prière ne m'a plus quittée, ne cesse de m'accompagner, de m'inviter à grandir – corps, âme, esprit, cosmos. Et je ne serais rien sans l'accompagnement de Benoît et de chacun(e) !

Je me suis engagée au Veilleur dès l'automne qui a suivi. Cet engagement m'invite, année après année, à d'autres engagements. J'ai eu la chance de participer à de nombreuses sessions d'expérience-symbolique, qui m'ont offert de découvrir et expérimenter la fécondité d'une vie ancrée dans l'Invisible. Une session de contemplation et un week-end sur l'apophatisme ont enrichi ma relation avec le Livre de Vie et avec le Vivant loin-proche.

Au fil de ce chemin de guérison intérieure et d'unification, le Souffle continue à porter du

fruit inespéré, irriguant tous les champs de ma vie, relationnelle, professionnelle, sociale, s'incarnant de plus en plus dans la matière. La fraternité et la prière vécues à la Maison de Tobie me donnent l'assise à partir de laquelle l'édifice de ma vie peut se refonder, se consolider, s'élargir, au service de notre Maison commune.

J'ai à cœur de rester fidèle au silence relié et vivifiant, de favoriser le soin les uns des autres et la valorisation des charismes de chacun, et de vivre notre Maison comme un oratoire-laboratoire au service de la Vie.

Je rends grâce et conclus en évoquant la joie de la louange qui me porte mystérieusement depuis l'enfance quels que soient les états d'âme.



**Patrice
Sauvage**

Le frère Benoît m'a confié le rôle de conseiller spirituel et je l'ai accepté. Je me suis présenté dans le bulletin de septembre et ne le refais pas ici. Il m'a semblé important de faire partie du conseil d'administration. C'est pourquoi j'ai présenté ma candidature. Je suis heureux de faire partie de ce laboratoire assez extraordinaire qu'est la Maison de Tobie.



**Danièle
Simon**

J'ai connu Benoît et la Maison de Tobie grâce à Bill rencontré au Forum 104. Mes premiers échanges avec Benoît en vue d'envisager des cours de yoga à la Maison de Tobie me laissent un souvenir ému ; je me sentais "accueillie"...

C'est grâce à lui que je suis revenue à la chrétienté, malgré ma foi pas très "orthodoxe" car empreinte d'hindouïsme et de bouddhisme... Grâce à la Maison de Tobie, j'avais le droit de ne pas être "dans les rails".

Mes premiers pas aux Points d'orgue qui, à l'époque, avaient lieu au Colimaçon, n'ont pas été si faciles : tout le monde se connaissait depuis longtemps et je me sentais un peu "pièce rapportée". Mais petit à petit, j'ai fait ma place. J'ai commencé à animer des ateliers de yoga puis, lors d'une session zen chez Willigis Jäger en Allemagne, où Benoît nous avait emmenés, je me suis retrouvée sur le zafuton juste à côté de Benoît... une bien belle expérience que de sentir son énergie qui était comme un arbre sur lequel m'appuyer dans les moments difficiles !

A la fin de cette session, Benoît m'a demandé si je voulais être son assistante pour certaines sessions zen. Sa confiance m'a touchée au plus profond du cœur, et ce fut une chance pour moi de pouvoir bénéficier de si près des conseils du "maître" dans l'animation d'une session.

Puis il y a quelques années, il y eut la transmission. Un moment émouvant et le ressenti d'être investie d'une nouvelle responsabilité.

L'an dernier enfin, avec Monique, Elisabeth, Anne et Barbara, nous avons vécu un moment fraternel et complice dans l'animation de la formation des futurs animateurs, un moment qui nous a sans doute soudés un peu plus.

Ce qui me pousse aujourd'hui à accepter le poste qui m'est proposé, c'est sans doute la responsabilité dont je me suis sentie investie dès lors de la transmission, celle de faire perdurer un lieu aussi riche que la Maison de Tobie. C'est aussi le désir de réaliser le souhait de Benoît : une Maison suffisamment mature pour pouvoir fonctionner sans lui...



**Constance
Thongmanivong**

J'ai connu la Maison de Tobie grâce au centre Assise. Les premières activités que j'ai suivies étaient la calligraphie (qui m'a fait redécouvrir mon origine chinoise) et l'atelier d'écriture animée par Youki (qui ravive le plaisir d'écrire perdu depuis l'adolescence).

Et que dire de la messe célébrée par Benoît sinon un moment de communion intense et authentique comme au temps des premiers chrétiens ? Je ne regrette pas d'avoir demandé le baptême à l'âge de 18 ans mais il est bon que ma rencontre avec le Christ à l'époque soit revécue de temps en temps avec les frères. Voilà ce que la Maison de Tobie m'a apporté : enracinement dans ma culture, confiance en mes ressources, joie du partage fraternel.

Quand Han m'a demandé de faire partie du conseil d'administration, je pensais qu'il était temps pour moi de donner. Depuis cinq ans, je ne faisais que recevoir, c'est maintenant l'occasion d'exprimer ma gratitude.

De quelle manière ? Cela reste à définir, mais je me tiens à disposition comme un petit soldat prêt au combat pour que la Maison de Tobie reste debout, qu'elle soit pour ceux qui sont en quête de sens un lieu de retrouvailles avec soi.

Un film à voir !

« Le Pape François, un homme de parole »



par **Dao Vu Thien**

Membre de la Maison de Tobie

L affiche annonce fort, « Le Pape François, un homme de parole ». Ailleurs, on lit en anglais le titre, « A man of his world », un homme de son monde.

De son monde, car François est bien une figure engagée dans le monde. Depuis qu'il est élu pape, dans les premières images au balcon du Vatican, François détonne par le choix d'un nom qui annonce un vent franciscain d'humilité et qui promet d'aller au-delà du continent européen. Lui-même a dit que ses frères cardinaux sont allés le chercher bien loin.

De son monde, François se soucie de la planète polluée, parle de l'économie et de l'adoration du Maître Argent, de la migration et de la fraternité dans le monde, de la justice sociale. Ce sont des problèmes qui ne s'adressent pas qu'aux catholiques, mais à tout homme qui défend les valeurs du monde.

De son monde encore, on le voit avec les grands dirigeants et les plus humbles, dans sa petite voiture qui ne semble pas perdue dans le cortège des luxueuses berlines à l'aéroport. On le voit davantage dans des endroits où aucun pape n'est jamais allé pour saluer les habitants, favelas misérables, maternités fatiguées, prisons, aussi à l'aise debout dans l'avion et répondant amicalement aux journalistes.

Et par dessus tout, il ne se présente pas en chef de l'Eglise, mais en homme sincère et courageux. Lorsque la caméra le montre en interview, le pape nous regarde dans les yeux, utilisant l'espagnol ou l'italien dans les conversations, avec des



mots simples. L'œil parfois malicieux, parfois inquiet quand le sujet est lourd, et le sourire qu'on sent gratuit et bienveillant. Rares sont les plans où le pape est filmé avec d'autres personnes, on le voit seul, parfois même fragile en face de l'institution qu'il veut réformer.

François constate les dégâts de ce monde matérialiste, et ramène à l'essentiel. Quelques images en noir et blanc dans le documentaire parlent de Saint François d'Assise, mettant en parallèle l'effort de reconstruire l'œuvre, dans le service, et l'esprit de pauvreté.

Le pape de sa voix douce et déterminée raconte sa manière de voir le monde, montre le mal dans l'adoration du maître-argent, l'égoïsme et l'indifférence, le consumérisme à outrance. Il ne lésine pas sur les questions qui visent l'église actuelle. Homme de parole, il porte la parole d'amour, et met Dieu dans le cœur des hommes, de manière concrète. Qu'est ce que l'écologie si chaque personne ne fait pas un peu d'effort ? Qu'est ce que l'amour si dans la famille on ne trouve plus de paix ? A un moment, le pape se penche, et demande : « avez-vous du temps pour jouer avec vos enfants ? » Question surprenante, mais certainement problématique pour combien de familles qui ne sont plus que des collectivités.

Le film est un documentaire avec le Pape, et non sur le Pape. Nous sommes spectateurs d'un monde qui est à redécouvrir, avec espoir.

Dao Vu Thien

Le dernier livre de Youki Vattier :

« Réenchanter la mort »



**par Constance
Thongmanivong**

Membre du conseil d'administration
de la Maison de Tobie

En ce jour de la fête des Défunts, les chrysanthèmes fleurissent les tombes. Assise sur un banc à l'entrée du cimetière, un livre sur les genoux, je laisse mon esprit vagabonder.

Réenchanter la mort. Tel est le titre de ce livre. Vaste programme, voire impossible ? Le livre est édité dans la collection *Domaine du possible – je passe à l'acte*. Faisons donc confiance à l'auteure, notre chère amie Youki Vattier, qui propose de revisiter les rites funéraires, nous aidant à agir en acteurs conscients pour faire revivre nos morts dans notre mémoire collective.

Youki a fait une enquête exhaustive avec les études chiffrées. Elle rappelle les moments-clefs que toute personne connaît quand elle est confrontée à la mort d'un proche : surprise à l'annonce du décès, mort à l'hôpital (la plupart du temps), visite chez les pompes funèbres, préparatifs de la cérémonie religieuse (ou non), la mise en bière, les funérailles, l'enterrement et le long chemin de deuil. Elle constate la professionnalisation de la mort où la famille ne peut que subir les événements.

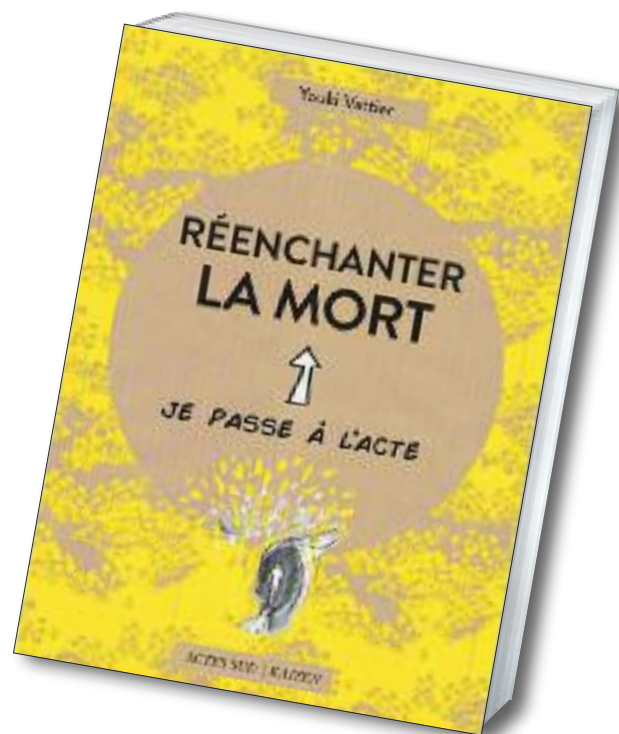
Elle suggère des gestes symboliques qui évoquent les souvenirs du défunt et qui permettent un partage sinon joyeux en tout cas moins triste lors des funérailles.

Elle fait les apartés sur l'attention portée aux enfants, sur la veillée funèbre chez soi qui devient rare. Elle parle aussi de l'impact écologique de la thanatopraxie et des cercueils en bois. Elle insiste sur l'accompagnement des deuilés.

Elle enrichit ses propos par les citations : la bibliographie est impressionnante. Et à côté de ces données d'ordre pratique que je ne peux pas tout recenser, une envolée lyrique et poétique : la voix de son père - décédé il y a un an environ - nous plonge au cœur du voyage, et les dix-huit dessins de Marie Belorgey illustrent avec force et douceur le passage de l'âme. Le dernier grand voyage que chacun de nous doit faire...

Le vent se lève. Je rassemble mes affaires et je décide de poser mon premier acte pour réenchanter la mort : aller commander le livre et le donner en cadeau à mes proches.

Constance Thongmanivong



CALENDRIER DES WEEK-ENDS ET SESSIONS 2018-2019

DÉCEMBRE

n° 8

Samedi 1^{er} de 10h à 17h
Stage de méditation dans l'esprit du Zen
avec Danièle Simon
 à N.D. de Lourdes - Choisy

n° 9

Du vendredi 30 novembre 18h
 au dimanche 2 décembre 17h
Week-end de Prière du cœur
avec Anne Desmottes
 à Etiolles

JANVIER 2019

n° 10

Du vendredi 11 à 18h
 au dimanche 13 à 16h
Week-end de méditation dans l'esprit du Zen
avec Danièle Simon et Aloïs Le Noan
 à Etiolles



Dimanche 27 de 15h à 19h
Point d'orgue n°2
 à N.D. de Lourdes - Choisy

FÉVRIER

n° 11

Dimanche 3 de 14h30 à 18h30
Atelier de développement personnel et spirituel à travers les yogas
avec Danièle Simon
 à N.D. de Lourdes - Choisy

n° 12

Du vendredi 8 à 18h
 au dimanche 10 à 16h
Week-end de Contemplation
avec Monique Durand Wood, Jean-Gabriel Boulanger
 à Etiolles

n° 13

Dimanche 17 de 10 à 17h
Stage Chemin du Symbole
Monique Durand Wood et William Shankland
 au Forum 104 - Paris

MARS

n° 14

Du vendredi 22 à 18h
 au dimanche 24 à 16h
Week-end de Prière du cœur
avec Anne Desmottes
 à Etiolles

n° 15

Du vendredi 29 à 18h
 au dimanche 31 à 16h
Week-end de méditation dans l'esprit du Zen
avec E. Pautrel, B. Pawlak et P. Sauvage
 à l'abbaye de Vauhallan (91)

n° 16

Dimanche 31 de 14h30 à 18h30
Atelier de développement personnel et spirituel à travers les yogas
avec Danièle Simon
 à N.D. de Lourdes - Choisy

AVRIL

n° 17

Du samedi 27 à 18h
 au mercredi 1^{er} mai à 17h
Session d'expérience symbolique : Chemins de métamorphose
avec Patrice et Charo Sauvage et Cathy Decré
 à Notre-Dame de Branguier
 à Peynier (13)

MAI



Dimanche 12 de 10h à 19h
Point d'orgue n°2
 au Forum 104 à Paris

n° 18

Samedi 11 de 10h à 17h
Stage de Prière du cœur
avec Anne Desmottes
 à N.D. de Lourdes - Choisy

n° 19

Samedi 18 de 10h à 17h
Stage de méditation dans l'esprit du Zen
avec Danièle Simon
 à N.D. de Lourdes - Choisy

n° 20

Dimanche 19 de 14h30 à 18h30
Atelier de développement personnel et spirituel à travers les yogas
avec Danièle Simon
 à N.D. de Lourdes - Choisy

n° 21

Dimanche 19 de 10h à 17h
Stage Chemin du symbole
avec Monique Durand Wood et William Shankland
 au Forum 104 - Paris

n° 22

Du jeudi 23 à 18h au dimanche 26 à 15h
Chemin du Symbole Bible et Terre
avec Françoise Chignon, Monique Durand Wood et William Shankland
 au centre Sophie Barat
 à Joigny (89)

CALENDRIER DES WEEK-ENDS ET SESSIONS 2018-2019

JUIN**n° 23**

Du dimanche 2 au mercredi 12

Pèlerinage méditatif sur les traces de Thérèse d'Avila et Jean de la Croix*avec Charo et Patrice Sauvage et la participation de Benoît Billot***n° 24**Du jeudi 20 juin à 17h
au mercredi 26 juin à 9h**Session de Tai Chi et exercices énergétiques***avec Jean-Gabriel Boulanger*
à Noirmoutier (85)**JUILLET - AOÛT****n° 25**

Du vendredi 5 au lundi 8 juillet

Chemin du symbole*avec Monique Durand Wood et William Shankland*
à la Martinière (61)**n° 26**Du lundi 15 à 18 h
au samedi 20 juillet à 16h**Session de méditation dans l'esprit du Zen***avec Elisabeth Pautrel, Barbara Pawlak et Bernard Senécal s.j.*

à l'abbaye de Bellefontaine (49)

n° 27Du lundi 22 à 18h
au samedi 27 à 16h**Session Prière du cœur***avec Anne Desmottes et Patrice Sauvage*
à l'abbaye de Bellefontaine (49)**n° 28**Du lundi 29 juillet à 18h
au samedi 2 août à 16h**Session de contemplation***avec Monique Durand Wood, Patrice Sauvage et Catherine Roquette*
à l'abbaye de Bellefontaine (49)

N'oubliez pas de remplir la fiche de pré-inscription jointe en indiquant le numéro des activités choisies et de l'envoyer à :

Anne Desmottes*8 avenue Gambetta - 94600 Choisy-le-Roi
01 48 53 50 81 - anne.desmottes3@orange.fr*

ATELIERS 2018-2019

DANSES*avec Anne Desmottes*

le mardi de 19h à 21h

à La Maison

4 décembre

8 janvier - 5 février - 12 mars

16 avril - 7 mai - 11 juin

CALLIGRAPHIE*avec Elisabeth Pautrel*

le samedi de 14h30 à 18h30

à La Maison

8 décembre

19 janvier - 16 février - 16 mars

6 avril - 18 mai

ATELIER D'ECRITURE*avec Youki Vattier**et Marianne Masson*

le samedi de 9h30 à 12h30

Chapelle ND de Lourdes

8 décembre

5 janvier - 2 février - 9 mars

6 avril - 4 mai - 8 juin

CONTEMPLATION*avec Monique Durand-Wood*

le mardi de 20h30 à 22h30

Chapelle ND de Lourdes

11 décembre

15 janvier - 12 février - 19 mars

9 avril - 14 mai - 4 juin

BIBLE A L'ISBA*avec le Père Emmanuel Weissan*

le dimanche de 14h30 à 17h

au Prieuré Saint Benoît

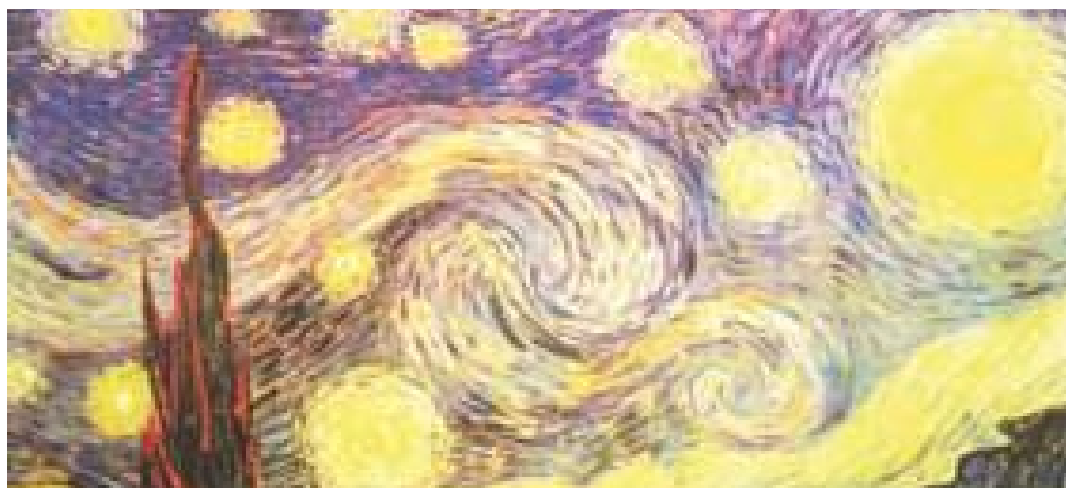
à Etiolles

9 décembre

6 janvier - 17 février - 17 mars

14 avril - 5 mai - 30 juin

Échos de
la session
d'expérience
symbolique :



L'Espace et le Temps

Vivre l'ici et maintenant

3 témoignages d'une fructueuse aventure

Kronos et Kairos

Ce fut un moment beau, profond, de remise en question aussi et de rencontres : avec d'autres, avec l'Autre, avec soi. Une parenthèse pour rebondir autrement.

Ce que j'ai senti mûrir dans cette session, c'est un appel au désencombrement par rapport à l'usage que je fais de mon smartphone. Je peux y consulter des infos choisies par... Google ou je ne sais qui. Je me surprends même à zapper sur des infos humainement importantes pour surfer sur des spectaculaires. En plus, j'y passe du temps, je vais d'un lien à un autre - liens qui sont là, proposés sur mon portable.

En fait, je me suis fait avoir !!! Cette session m'en a fait prendre conscience. L'alternative est de choisir une autre façon de m'informer, en allant acheter un quotidien comme Le Monde ou La Croix deux fois par semaine - pour être sûre de le lire -, et en poursuivant l'écoute des infos sur RCF.

J'étais en mode *Kronos* - je me laissais absorber par des informations non choisies. Je vais passer en mode *Kairos*, en allant à la rencontre, à la recherche, des informations et des buralistes qui se trouvent à quelques centaines de mètres de chez moi !

France-Odile Prum

Ce présent qui est ma chance...

Ce fut ma première participation à une session d'expérience symbolique.

Les temps de méditation, de danse méditative, de réflexion et de création m'ont insufflé de vivre dans la joie et de savourer le moment présent. Ce qui m'a permis de me rencontrer moi-même, de lâcher-prise, pour donner le meilleur de moi-même aux autres. C'est ainsi que je m'offre dans mon agenda de nombreux rendez-vous importants ; chaque jour, un face-à-face avec moi-même. Des moments d'éblouissement que m'offre Le Seigneur, Lui qui a le temps. Ce présent est ma chance, je recommence, je vis et j'existe.

Je demande au Seigneur que la patience du temps pacifie et reconstruise ma vie. Ainsi, je suis attentive à bien vivre le moment présent, qui est également le lieu de la présence de Dieu pour moi. Cette simplicité de mon quotidien, habité par l'Esprit-Saint, me permet de faire le pont entre mon action et ma prière.

Le temps est un don de Dieu, pour vivre l'instant donné et se laisser habiter par Lui. D'où l'importance que je fasse mémoire de la journée écoulée, que j'exprime ma reconnaissance et que je rende grâce, tout simplement. Prendre chaque jour comme il vient et l'apprécier.

Par la fenêtre ouverte...

J'ai cueilli de nombreux fruits, pour vivre le temps présent, au terme de cette session.

La cohésion du groupe a engendré une union et une énergie spirituelle infinie, au-delà des mots.

Antoinette KARPP

A la source d'une douceur intérieure

Je suis venue à Cîteaux un peu par hasard : j'ai déjà une expérience riche et heureuse des sessions d'expérience symbolique et « Le Temps et l'Espace » ne faisaient pas partie de ma panoplie.

J'étais aussi là parce que j'étais heureuse d'y retrouver Cathy, Charo et Patrice. Je n'avais pas reçu de descriptif de la session. J'arrivais le cœur léger et disponible même si les derniers mois m'avaient paru fatigants et tendus.

Dès la présentation, je me suis aperçue que j'avais mis les pieds au bon endroit : un changement de vie et de lieu de vie me faisaient vivre de vraies difficultés de temps et d'espace que je subissais et génerais sans vraiment en avoir conscience.

Le premier soir, le témoignage audiovisuel de Benoît m'a conforté dans ma recherche spirituelle toujours hésitante et m'a donné la joie et l'élan qui m'ont porté les 3 jours suivants. Les célébrations, les échanges, les travaux symboliques, les danses ont mûri ma recherche et l'ont assurée.

Je sais que je peux puiser au-dedans de moi, dans les contacts avec mes frères et avec la nature, la voix et la voie justes. J'ai découvert la possibilité de déposer et confier mon fardeau, quel allègement !

Il m'apparaît aussi que je vais pouvoir installer des temps de méditation réguliers fussent-ils archicourts, ce qui me paraissait insurmontable devient atteignable.

Je repars joyeuse et confiante et prête à accueillir encore mes blessures et à les soigner dans l'Amour. Prête aussi à être présente à cette source de douceur intérieure nécessaire pour moi et ceux qui m'entourent.

Merci Seigneur, merci. Et Gloire à Dieu.

Anne Lecoq

Avec nos partenaires



Quand la parole prend corps

Récitatifs bibliques

Du samedi 23 février - 14 h
au dimanche 24 février - 16h30
au Prieuré Saint Benoît d'Etiolles
1 allée Saint-Benoît

Renseignements :

Isabelle Carrouée
06 74 92 94 47
isabelle.carrouée@free.fr

Animatrice :

Laurence Peulmeule

Sessions Zen

avec le Roshi Hozumi

du 16 au 20 février 2019
à l'abbaye de Cîteaux (21)

Renseignements

samtosha3@gmail.com

avec le père Bernard Senécal

du 23 février au 3 mars 2019
à La Hublais (près de Rennes)

Renseignements

Bernadette Clerc
01 43 45 39 71
clercbernadette@orange.fr
ou Christian Leroy
cleroy5@free.fr



Décembre 2018

Au sommaire de ce numéro

- Page 2** Méditation, prière et temps de l'Avent *par Monique Durand-Wood*
Page 3 « Quelle spiritualité pour le XXI^e siècle » *par Monique Durand-Wood*
Page 4 Les nouveaux administrateurs de la Maison de Tobie
Page 10 Un film à voir ! « Le Pape François » *par Dao Vu Thien*
Page 11 « Réenchanter la mort » de Youki Vatier *par Constance Thongmanivong*
Page 12 Le calendrier complet des activités 2018-2019
Page 14 Echos de la session « L'Espace et le Temps »
Page 15 Par la fenêtre ouverte

**Président de l'Association
et Directeur de la publication**
 HAN VU THIEN
 4 rue Ernest Hemingway
 94320 Thiais
 01 48 90 47 91

Vice-président
 JEAN-GABRIEL BOULANGER

Animation
 FRÈRE BENOÎT BILLOT OSB.
 benoit.m.billot@wanadoo.fr

Trésorière
 MARIE SIMON 06 30 87 31 96

Secrétariat administratif
 ODILE LECHEVALIER
 3 rue du Lunain
 94230 Cachan
 01 45 46 57 19 (répondeur)

**Coordination des stages
et sessions**
 ANNE DESMOTTES
 8 avenue Gambetta
 94600 Choisy-le-Roi
 01 48 53 50 81 (répondeur)
 anne.desmottes3@orange.fr

Bulletin
 MARIE SIMON
 ET NATHALIE LE SUEUR
 aidées d'une équipe
 marie-t.simon@wanadoo.fr

Site internet
 googlesites lamaisondetobie

Adresse mail
 secretariat@lamaisondetobie.com

Cotisations*
 Membre actif : 27€
 Couple adhérent : 41€
 Sympathisant : 21€
 Membre bienfaiteur : 100€

**Abonnement au Bulletin
de l'association**
 • La version papier est comprise
dans le prix de la cotisation
 • Abonnement seul : 13€

* Si vous optez pour la version
pdf envoyée par courriel,
les prix sont les suivants :
 Membre actif : 18€
 Couple : 32€
 Sympathisant : 13€

Libeller les chèques à l'ordre
de LA MAISON DE TOBIE
chez Marie Simon
2 impasse du versoir
91430 IGNY

ISSN 1627-3281
 Périodique 01/00023
 reproduit par nos soins

Activités hebdomadaires

(sauf pendant les vacances scolaires)

PRIÈRE DU CŒUR

Anne Desmottes LUNDI - 19 h CHOISY

TAI-CHI-CHUAN à partir du 15 septembre

Jean-Gabriel Boulanger MARDI - 17 h THIAIS
 Jean-Gabriel Boulanger VENDREDI - 19 h THIAIS
 Michel Foucher MERCREDI - 19 h CHOISY

EXERCICES ÉNERGÉTIQUES à partir du 15 septembre

Jean-Gabriel Boulanger JEUDI* - 10h CHOISY
 (salle le Royal)

ZAZEN

Jean-Gabriel Boulanger VENDREDI - 14h CHOISY

PRATIQUES MÉDITATIVES (DANS L'ESPRIT DU ZEN)

Une équipe autour de D. Simon ... JEUDI - 20h30 CHOISY

*Toutes ces réunions durent 1h30, sauf celle du jeudi matin qui dure 1 heure

Les adresses

THIAIS (94320)

Salle du Panorama
 Allée du Panorama
 (face au 27 rue Maurepas)

ETIOLLES (91450)

Prieuré Saint-Benoît
 1 allée Saint-Benoît

CHOISY-LE-ROI (94600)

- Salle Le Royal
13 avenue Anatole France
- La Maison
10 rue Rouget de Lisle
- Chapelle N-D de Lourdes
1 rue Adolphe Sannier

Google sites lamaisondetobie